

CALENDARI

ILLUSTRATI
CALENDARI DA TAVOLO



26/27

236

MATCH RACE SAILING

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x49

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser





211 SUPER CARS



6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x49

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



210 AUTO MITICHE

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x49

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



Marzo	Auto Mitiche 2027	Aprile
1	12/10	10/10
2	13/10	11/10
3	14/10	12/10
4	15/10	13/10
5	16/10	14/10
6	17/10	15/10
7	18/10	16/10
8	19/10	17/10
9	20/10	18/10
10	21/10	19/10
11	22/10	20/10



Maggio	Auto Mitiche 2027	Giugno
1	12/10	10/10
2	13/10	11/10
3	14/10	12/10
4	15/10	13/10
5	16/10	14/10
6	17/10	15/10
7	18/10	16/10
8	19/10	17/10
9	20/10	18/10
10	21/10	19/10
11	22/10	20/10



Gennaio

1	VEN	12	MAR
2	SAB	13	MER
3	DOM	14	GIO
4	LUN	15	VEN
5	MAR	16	SAB
6	MER	17	DOM
7	GIO	18	LUN
8	VEN	19	MAR
9	SAB	20	MER
10	DOM	21	GIO
11	LUN	22	VEN
		23	SAB
		24	DOM
		25	LUN
		26	MAR
		27	MER
		28	GIO
		29	VEN
		30	SAB
		31	DOM

Auto Mitiche 2027

Febbraio

1	LUN	10	MER
2	MAR	11	GIO
3	MER	12	VEN
4	GIO	13	SAB
5	VEN	14	DOM
6	SAB	15	LUN
7	DOM	16	MAR
8	LUN	17	MER
9	MAR	18	GIO
		19	VEN
		20	SAB
		21	DOM
		22	LUN
		23	MAR
		24	MER
		25	GIO
		26	VEN
		27	SAB
		28	DOM



Luglio	Auto Mitiche 2027	Agosto
1	12/10	10/10
2	13/10	11/10
3	14/10	12/10
4	15/10	13/10
5	16/10	14/10
6	17/10	15/10
7	18/10	16/10
8	19/10	17/10
9	20/10	18/10
10	21/10	19/10
11	22/10	20/10



Settembre	Auto Mitiche 2027	Ottobre
1	12/10	10/10
2	13/10	11/10
3	14/10	12/10
4	15/10	13/10
5	16/10	14/10
6	17/10	15/10
7	18/10	16/10
8	19/10	17/10
9	20/10	18/10
10	21/10	19/10
11	22/10	20/10



Novembre	Auto Mitiche 2027	Dicembre
1	12/10	10/10
2	13/10	11/10
3	14/10	12/10
4	15/10	13/10
5	16/10	14/10
6	17/10	15/10
7	18/10	16/10
8	19/10	17/10
9	20/10	18/10
10	21/10	19/10
11	22/10	20/10



218 FORMULA UNO

6 fogli - gr. 130
 Allestimento termosaldato
 Misura Formato cm. 33x49
 Stampa serigrafica - cm. 30x7,5
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



READY

 Formato adatto
 per personalizzazioni
 su stampanti laser



F1 2017
 Campionato del mondo di automobilismo

Charles Leclerc
 Scuderia Ferrari HP
 SF-16

Charles Leclerc
 Lewis Hamilton

Gennaio

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31							

Febbraio

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28



6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x49

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

P2 x CARTONE

100

READY



**Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser**





213 CUCCIOLI



6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x49

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



Gennaio

CUCCIOLI
2027

Febbraio

1	Ven	17	Dom
2	Sab	18	Lun
3	Dom	19	Mar
4	Lun	20	Mer
5	Mar	21	Gio
6	Mer	22	Ven
7	Gio	23	Sab
8	Ven	24	Dom
9	Sab	25	Lun
10	Dom	26	Mar
11	Lun	27	Mer
12	Mar	28	Gio
13	Mer	29	Ven
14	Gio	30	Sab
15	Ven	31	Dom
16	Sab		

1	Lun	17	Mer
2	Mar	18	Gio
3	Mer	19	Ven
4	Gio	20	Sab
5	Ven	21	Dom
6	Sab	22	Lun
7	Dom	23	Mar
8	Lun	24	Mer
9	Mar	25	Gio
10	Mer	26	Ven
11	Gio	27	Sab
12	Ven	28	Dom
13	Sab		
14	Dom		
15	Lun		
16	Mar		



220 CAVALLI

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x49

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser





224

W IL CINEMA

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x49

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

READY

Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser

1 Ven 14 marzo 2021	17 Dom 14 marzo 2021	1 Lun 15 marzo 2021	17 Mer 17 marzo 2021
2 Sab 13 marzo 2021	18 Lun 15 marzo 2021	2 Mar 16 marzo 2021	18 Gio 18 marzo 2021
3 Dom 14 marzo 2021	19 Mar 17 marzo 2021	3 Mer 17 marzo 2021	19 Ven 19 marzo 2021
4 Lun 15 marzo 2021	20 Mer 18 marzo 2021	4 Gio 18 marzo 2021	20 Sab 20 marzo 2021
5 Mar 16 marzo 2021	21 Gio 19 marzo 2021	5 Ven 19 marzo 2021	21 Dom 21 marzo 2021
6 Mer 17 marzo 2021	22 Ven 20 marzo 2021	6 Sab 20 marzo 2021	22 Lun 22 marzo 2021
7 Gio 18 marzo 2021	23 Sab 21 marzo 2021	7 Dom 21 marzo 2021	23 Mar 23 marzo 2021
8 Ven 19 marzo 2021	24 Dom 22 marzo 2021	8 Lun 22 marzo 2021	24 Mer 24 marzo 2021
9 Sab 20 marzo 2021	25 Lun 23 marzo 2021	9 Mar 23 marzo 2021	25 Gio 25 marzo 2021
10 Dom 21 marzo 2021	26 Mar 24 marzo 2021	10 Mer 24 marzo 2021	26 Ven 26 marzo 2021
11 Lun 22 marzo 2021	27 Mer 25 marzo 2021	11 Gio 25 marzo 2021	27 Sab 27 marzo 2021
12 Mar 23 marzo 2021	28 Gio 26 marzo 2021	12 Ven 26 marzo 2021	28 Dom 28 marzo 2021
13 Mer 24 marzo 2021	29 Ven 27 marzo 2021	13 Sab 27 marzo 2021	
14 Gio 25 marzo 2021	30 Sab 28 marzo 2021	14 Dom 29 marzo 2021	
15 Ven 26 marzo 2021	31 Dom 29 marzo 2021	15 Lun 30 marzo 2021	
16 Sab 27 marzo 2021		16 Mar 31 marzo 2021	

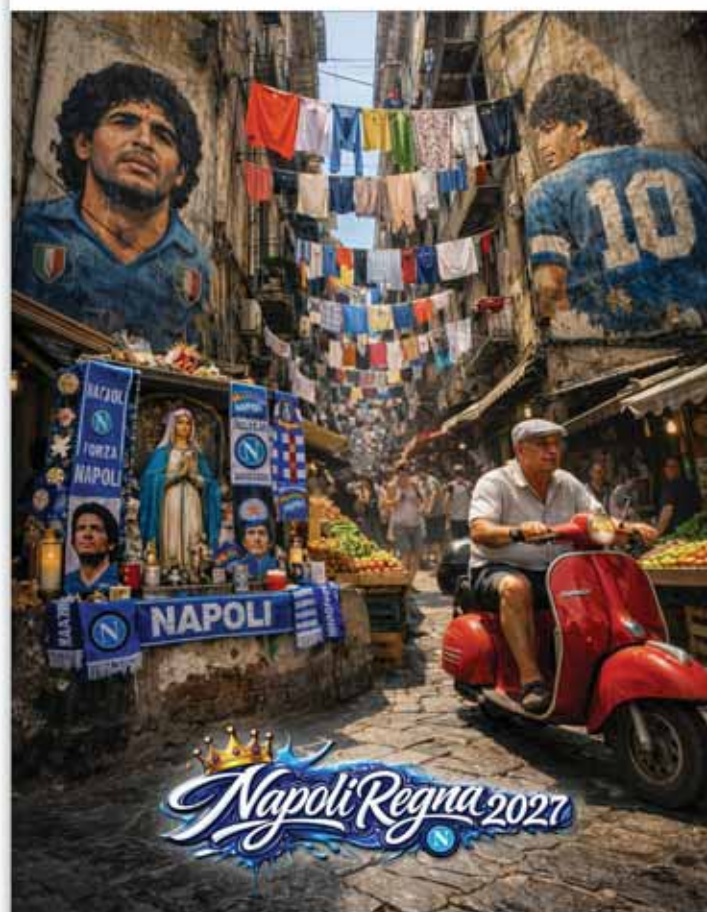
237 NAPOLI REGNA

8 fogli - gr. 100
copertina+poster
Allestimento termosaldato
Misura Formato cm. 29x47
Stampa serigrafica - cm. 27x7,5
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

8ª PAGINA
POSTER





235

ANTICHI MESTIERI

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x49

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



8 fogli - gr. 100

copertina+poster

Allestimento termosaldato

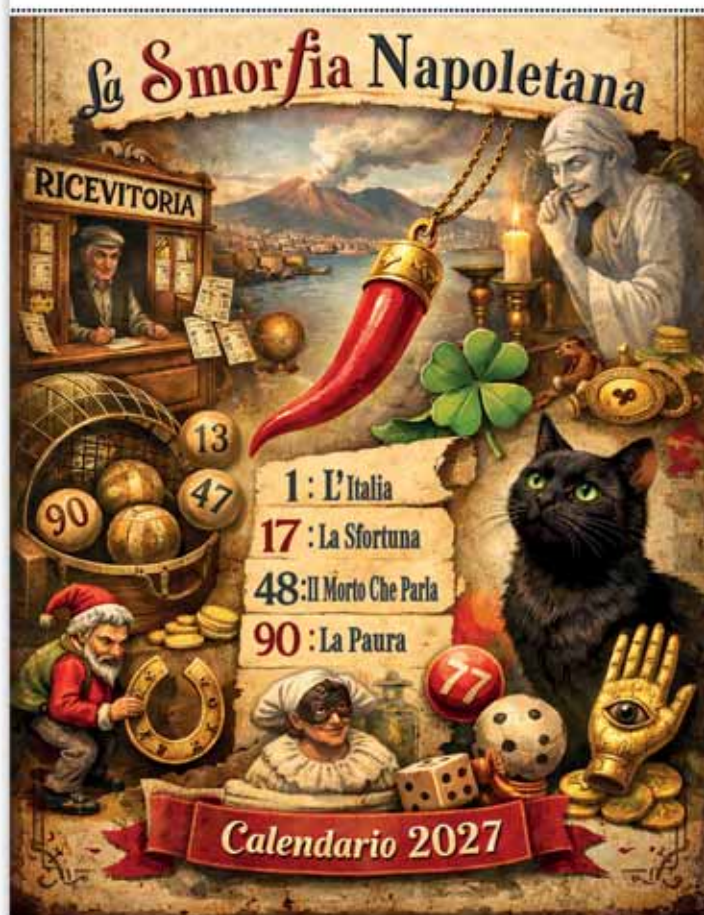
Misura Formato cm. 29x47

Stampa serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

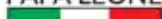
100

8ª PAGINA
POSTER -



221

PAPA LEONE



6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x49

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



READY

Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser

PAPA LEONE XIV



Papa Leone XIV (Robert Francis Prevost, eletto nel maggio 2025, è il 267° successore di Pietro, nato per essere il primo pontefice proveniente dagli Stati Uniti, con un forte focus pastorale sull'educazione dei giovani, la cura dei poveri e la fraternità sacerdotale. Il suo pontificato si distingue per una stile sobrio e un approccio diretto.

"In ogni epoca la Chiesa è chiamata a rispondere la Parola di Dio con un linguaggio capace di incarnarsi nella storia e di raggiungere i cuori di Dio, nato da donna".

Gennaio

2027

Febbraio

1	Ven	17	Dom
2	Sab	18	Lun
3	Dom	19	Mar
4	Lun	20	Mer
5	Mar	21	Gio
6	Mer	22	Ven
7	Gio	23	Sab
8	Ven	24	Dom
9	Sab	25	Lun
10	Dom	26	Mar
11	Lun	27	Mer
12	Mar	28	Gio
13	Mer	29	Ven
14	Gio	30	Sab
15	Ven	31	Dom
16	Sab		

1	Lun	17	Mer
2	Mar	18	Gio
3	Mer	19	Ven
4	Gio	20	Sab
5	Ven	21	Dom
6	Sab	22	Lun
7	Dom	23	Mar
8	Lun	24	Mer
9	Mar	25	Gio
10	Gio	26	Ven
11	Ven	27	Sab
12	Sab	28	Dom
13	Dom		
14	Lun		
15	Mar		
16	Gio		

217 ACQUERELLO

6 fogli - gr. 130
 Allestimento termosaldato
 Misura Formato cm. 33x49
 Stampa serigrafica - cm. 30x7,5
 QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

READY

 Formato adatto
 per personalizzazioni
 su stampanti laser





202 **MARI**

6 fogli - gr. 130
Allestimento termosaldato
Misura Formato cm. 33x49
Stampa serigrafica - cm. 30x7,5
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



READY

Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



205 MONTI

6 fogli - gr. 130
 Allestimento termosaldato
 Misura Formato cm. 33x49
 Stampa serigrafica - cm. 30x7,5
 QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

READY

 Formato adatto
 per personalizzazioni
 su stampanti laser





226

NUDO HARD MAXI

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x67

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

DUEMILAVENTISETTE

GENNAIO							FEBBRAIO						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31							

DUEMILAVENTISETTE

MARZO							APRILE						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28

DUEMILAVENTISETTE

MAGGIO							GIUGNO						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28

DUEMILAVENTISETTE

LUGLIO							AGOSTO						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28

DUEMILAVENTISETTE

SETTEMBRE							OTTOBRE						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28

DUEMILAVENTISETTE

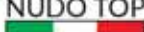
NOVEMBRE							DICEMBRE						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28

12 fogli - gr. 130
 Allestimento termosaldato
 Misura Formato cm. 33x67
 Stampa serigrafica - cm. 30x7,5
QUADRICOMIA a richiesta





229 **NUDO TOP**



6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x49

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



Gennaio

1	V	1° gennaio	9
2	L	2° gennaio	10
3	D	3° gennaio	11
4	L	4° gennaio	12
5	M	5° gennaio	13
6	M	6° gennaio	14
7	G	7° gennaio	15
8	V	8° gennaio	16
9	L	9° gennaio	17
10	D	10° gennaio	18
11	L	11° gennaio	19
12	M	12° gennaio	20
13	M	13° gennaio	21
14	G	14° gennaio	22
15	V	15° gennaio	23
16	L	16° gennaio	24
17	D	17° gennaio	25
18	L	18° gennaio	26
19	M	19° gennaio	27
20	M	20° gennaio	28
21	G	21° gennaio	29
22	V	22° gennaio	30
23	L	23° gennaio	31

Febbraio

1	L	1° febbraio	9
2	M	2° febbraio	10
3	M	3° febbraio	11
4	G	4° febbraio	12
5	V	5° febbraio	13
6	L	6° febbraio	14
7	D	7° febbraio	15
8	L	8° febbraio	16
9	M	9° febbraio	17
10	M	10° febbraio	18
11	G	11° febbraio	19
12	V	12° febbraio	20
13	L	13° febbraio	21
14	D	14° febbraio	22
15	L	15° febbraio	23
16	M	16° febbraio	24
17	M	17° febbraio	25
18	G	18° febbraio	26
19	V	19° febbraio	27
20	L	20° febbraio	28
21	D	21° febbraio	29
22	L	22° febbraio	30
23	M	23° febbraio	31
24	M	24° febbraio	32
25	G	25° febbraio	33
26	V	26° febbraio	34
27	L	27° febbraio	35
28	D	28° febbraio	36



228

NUDO NOIR

6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x49

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

READY

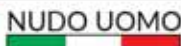


Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser





231 NUDO UOMO



6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x67

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



MARZO/APRILE



MAGGIO/GIUGNO



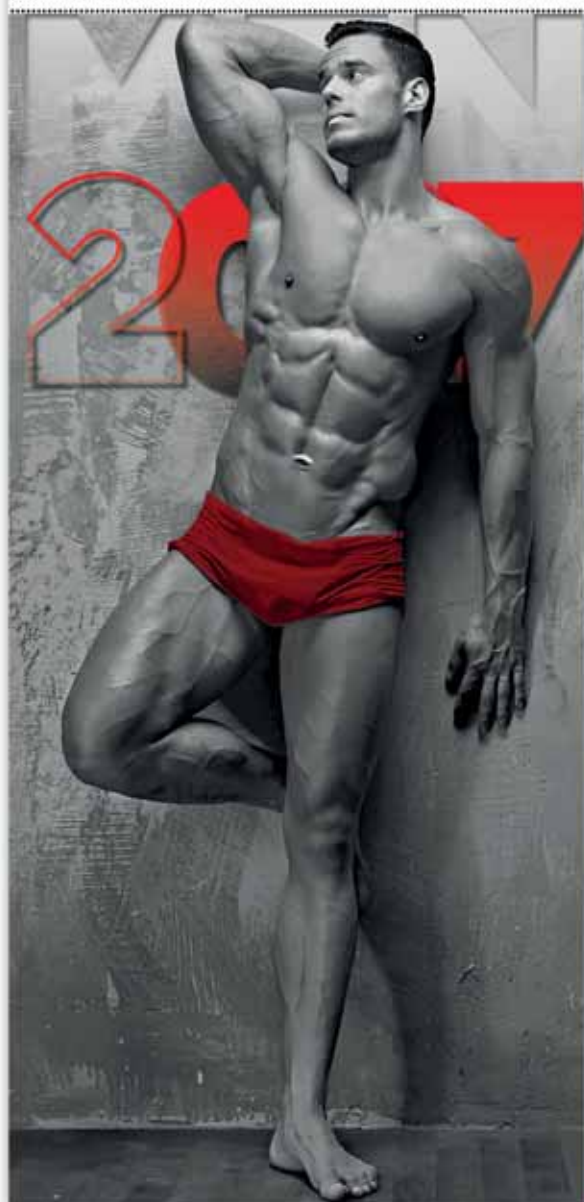
LUGLIO/AGOSTO



SETTEMBRE/OTTOBRE



NOVEMBRE/DICEMBRE



1	17	VEN	DON
2	18	SAB	LUN
3	19	DON	MAR
4	20	LUN	MER
5	21	MAR	GIO
6	22	MER	VEN
7	23	GIO	SAB
8	24	VEN	DON
9	25	SAB	LUN
10	26	DON	MAR
11	27	LUN	MER
12	28	MAR	GIO
13	29	MER	VEN
14	30	GIO	SAB
15	31	VEN	DON
16		SAB	
Febbraio			
1	17	LUN	MER
2	18	MAR	GIO
3	19	MER	VEN
4	20	GIO	SAB
5	21	VEN	DON
6	22	SAB	LUN
7	23	DON	MAR
8	24	LUN	MER
9	25	MAR	GIO
10	26	MER	VEN
11	27	GIO	SAB
12	28	VEN	DON
13		SAB	
14		DON	
15		LUN	
16		MAR	

207

CAFFÈ



6 fogli - gr. 130

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 33x49

Stampa serigrafica - cm. 30x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

P2 x CARTONE



READY



Formato adatto
per personalizzazioni
su stampanti laser



Gennaio

2027
Caffè

Febbraio

1	Ven	17	Dom
2	Sab	18	Lun
3	Dom	19	Mar
4	Lun	20	Mer
5	Mar	21	Gio
6	Mer	22	Ven
7	Gio	23	Sab
8	Ven	24	Dom
9	Sab	25	Lun
10	Dom	26	Mar
11	Lun	27	Mer
12	Mar	28	Gio
13	Mer	29	Ven
14	Gio	30	Sab
15	Ven	31	Dom
16	Sab		

1	Lun	17	Mer
2	Mar	18	Gio
3	Mer	19	Ven
4	Gio	20	Sab
5	Ven	21	Dom
6	Sab	22	Lun
7	Dom	23	Mar
8	Lun	24	Mer
9	Mar	25	Gio
10	Mer	26	Ven
11	Gio	27	Sab
12	Ven	28	Dom
13	Sab		
14	Dom		
15	Lun		
16	Mar		





245 CANI E GATTI

13 fogli - gr. 115
 Allestimento spiralato
 Misura Formato cm. 19x14,5
 Stampa serigrafica - cm. 18x3
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



TABELLA
 ULTIMA
 PAGINA



246 VIAGGI NEL MONDO

13 fogli - gr. 115

Allestimento spiralato

Misura Formato cm. 19x14,5

Stampa serigrafica - cm. 18x3

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



TABELLA
ULTIMA
PAGINA





268

CONSIGLI DEL FARMACISTA
DA TAVOLO

13 fogli - gr. 115

Allestimento spiralato

Misura Formato cm. 19x14,5

Stampa serigrafica - cm. 18x3

QUADRICOMIA a richiesta

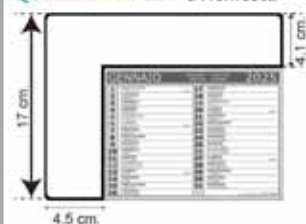
PZ x CARTONE

TABELLA
ULTIMA
PAGINA

282 CALENDAR PAD

Tappetino Mouse con calendario
 Calendario 12 mesi con note
 Copertina rigida in PVC
 Retro in gomma antiscivolo
 MISURA: lunghezza cm. 23x18
 MATERIALE: PVC+gomma+carta
 STAMPA: serigrafica - sublimatica

QUADRICOMIA a richiesta



PZ x CARTONE





280

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

Inserimento di turni giorno x giorno
Area stampa: cm. 30x5 su tutti i fogli

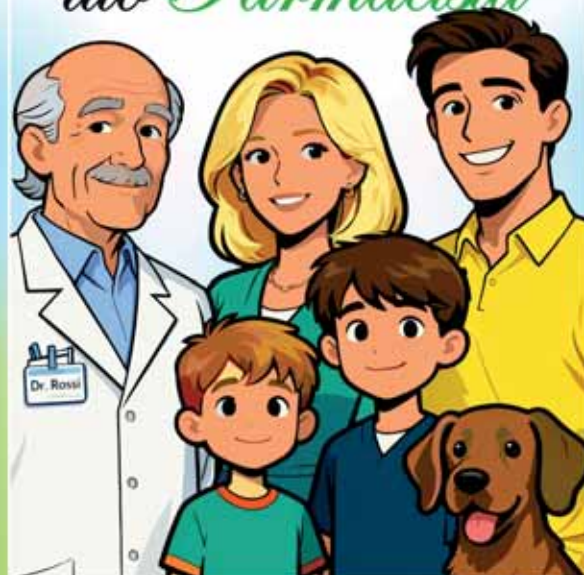
QUADRICOMIA a richiesta

92 x CARTONE



i Consigli del tuo Farmacista

i Consigli del tuo Farmacista



CALENDARIO
2027

INFORMAZIONI
E CONSIGLI UTILI
PER IL BENESSERE TUO
E DEI TUOI FAMILIARI

solo in farmacia



www.iconsiglieldefarmacista.it



CALENDARIO
2027

INFORMAZIONI
E CONSIGLI UTILI
PER IL BENESSERE TUO
E DEI TUOI FAMILIARI

solo in farmacia



www.iconsiglieldefarmacista.it

i Consigli del tuo Farmacista

è un progetto che da anni arriva nelle vostre farmacie, sotto forma di svariati marchi o diciture, ma solo oggi finalmente avete la possibilità di poterlo acquistare senza intermediari, direttamente dal produttore.

Il Calendario

ha sempre l'obiettivo di dare utili consigli per il benessere del lettore e dei suoi cari, attraverso 12 simpatiche vignette con semplici e pratici consigli riportati da esperti farmacisti.

Il Formato

32x50 cm. 16 pagine di cui 12 per i mesi (ogni pagina contiene la testata personalizzata con i dati della farmacia, giorni del mese, santo del giorno, conteggio delle settimane, sviluppo di un tema, vignetta inerente il tema trattato), carta patinata gr. 130, stampa 4 colori fronte e retro, rilegatura con spirale.

FARMACIA ESEMPIO

PRODOTTI DIETETICI E PER L'INFANZIA - OMEOPATIA - OMEOPATIA - FITOTERAPIA
MISURAZIONE PRESSIONE - AUTOANALISI DEL SANGUE - ELETTROMEDICALI

SASSUOLO - VIA MARTINI, 25 - TEL. 051.25.25.25 - INFO@MARTINFARMACIA.IT - WWW.MARTINFARMACIA.IT

Venerdì	1	11
Sabato	2	12
Domenica	3	13
Lunedì	4	14
Martedì	5	15
Mercoledì	6	16
Giovedì	7	17
Venerdì	8	18
Sabato	9	19
Domenica	10	20
Lunedì	11	21
Martedì	12	22
Mercoledì	13	23
Giovedì	14	24
Venerdì	15	25

GENNAIO 2027

DICEMBRE 2026	FEBBRAIO 2027
L M M G V S	L M M G V S
2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5 6 7
9 10 11 12 13 14 15	8 9 10 11 12 13 14
16 17 18 19 20 21 22	15 16 17 18 19 20 21
23 24 25 26 27 28 29	22 23 24 25 26 27

i Consigli del tuo Farmacista



DIGIUNO INTERMITTENTE: i benefici dell'alimentazione circadiana

Negli ultimi anni il digiuno intermittente è diventato uno degli approcci alimentari più discussi e seguiti. Più che una dieta tradizionale, si tratta di un modello organizzativo dei pasti: non impone cosa mangiare, ma quando farlo. Il principio è semplice: si alternano periodi in cui si mangia a periodi di digiuno controllato. La formula più diffusa è il 16/8, che prevede 16 ore di digiuno e una finestra alimentare di 8 ore. In pratica, si concentra l'alimentazione tra mezzogiorno e la sera, eliminando la colazione o gli spuntini notturni. Esistono però varianti più flessibili, come il 14/10, spesso consigliato a chi si avvia per la prima volta a questo metodo. Tra i benefici più citati vi sono il miglior controllo dei livelli di insulina, una maggiore facilità nel ridurre l'apporto calorico complessivo e una sensazione di maggiore lucidità mentale. Per molte persone, il digiuno intermittente aiuta anche a ridurre la fame nervosa e l'abitudine a mangiare fuori pasto. È importante però sottolineare che non è una soluzione universale. Il digiuno intermittente non deve mai trasformarsi in una privazione eccessiva o in una accusa per mangiare in modo disordinato durante la finestra alimentare. La qualità dei cibi rimane fondamentale: spazio a proteine, verdure, grassi buoni e carboidrati equilibrati. Un altro aspetto centrale è l'idratazione. Anche durante il digiuno è essenziale bere acqua, tisane o caffè amaro, evitando bevande zuccherate. In conclusione, il digiuno intermittente può essere uno strumento efficace e sostenibile se adattato alle proprie esigenze e condizioni di salute. Come per ogni cambiamento alimentare, la gradualità e l'ascolto del proprio corpo restano le chiavi per ottenere benefici reali e duraturi.

Sabato	16	26
Domenica	17	27
Lunedì	18	28
Martedì	19	29
Mercoledì	20	30
Giovedì	21	31
Venerdì	22	
Sabato	23	
Domenica	24	
Lunedì	25	
Martedì	26	
Mercoledì	27	
Giovedì	28	
Venerdì	29	
Sabato	30	
Domenica	31	

Personalizzazione
su tutte le pagine



L'ALIMENTAZIONE DEL NEONATO:
guida mese a mese



L'IPERTENSIONE:
la pressione alta



LA MENOPAUSA:
la pressione alta



STRESS:
cos'è e perché tanti lo scelgono



ACNE GIOVANILE:
consigli pratici del tuo farmacista



PELLE GIOVANE OGNI GIORNO:
come prendersene cura a ogni età

Un anno di consigli



FARMACI IN VALIGIA:
quali portare in viaggio



DEPRESSIONE:
chiedere aiuto è il primo passo



FARMACI EQUIVALENTI:
efficacia, sicurezza e risparmio



MAL DI DENTI:
come alleviare il dolore



NATALE IN SALUTE:
equilibrio, consapevolezza e benessere



Salute e Benessere



Salute e Benessere



Salute e Benessere



Salute e Benessere



Salute e Benessere



Salute e Benessere



Salute e Benessere



Salute e Benessere



Salute e Benessere



Salute e Benessere



Salute e Benessere



Salute e Benessere



Salute e Benessere



12 fogli - carta patinata - gr. 70
 Allestimento termosaldato
 Misura Formato cm. 29x47
 Stampa serigrafica - cm. 27x7,5
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



GENNAIO Salute e Benessere 2027

1 ven Festa di San Giuseppe	12 mar S. Costantino	23 sab S. Silvestro
2 sab S. Basilio e Gregorio	13 mer S. Bartolomeo	24 dom S. Stefano
3 dom S. Spirito	14 gio S. Felice	25 lun Carnovale, S. Paolo
4 lun S. Brindano e Carlo	15 ven S. Nicola	26 mar S. Teodoro
5 mar S. Ambrogio	16 sab S. Vito	27 mer S. Agostino
6 mer S. Antonio	17 dom S. Maria Maddalena	28 gio S. Tommaso d'Aquino
7 gio S. Pancrazio e Pappolito	18 lun S. Sebastiano	29 ven S. Andrea
8 ven S. Vito	19 mar S. Giuseppe	30 sab S. Matteo
9 sab S. Stefano	20 mer S. Silvestro	31 dom S. Maria Maddalena
10 dom S. Stefano	21 gio S. Agostino	
11 lun S. Ignazio	22 ven S. Vito	

DICEMBRE 2026							
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom	
7	1	2	3	4	5	6	13
14	8	9	10	11	12	19	20
21	15	16	17	18	19	20	27
28	22	23	24	25	26	27	

FEBBRAIO 2027							
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom	
1	2	3	4	5	6	7	14
8	9	10	11	12	13	14	21
15	16	17	18	19	20	21	28
22	23	24	25	26	27	28	



L'IPERTENSIONE: LA PRESSIONE ALTA

L'ipertensione è un disturbo che si sviluppa nel tempo e che, se non viene curata, può portare a gravi complicazioni. Per questo è importante che chi soffre di ipertensione si sottoponga a controlli regolari e segua le indicazioni del medico.

Il disturbo si manifesta con un aumento della pressione sanguigna, che può essere sintomatico o asintomatico. I sintomi più comuni sono mal di testa, vertigini, tinnito e affaticamento.

Le cause dell'ipertensione sono diverse e possono essere ereditarie o legate a fattori ambientali come l'alimentazione, lo stile di vita e l'età.

La diagnosi si basa sulla misurazione della pressione sanguigna in diverse occasioni e in diverse posizioni.

Il trattamento consiste nell'assunzione di farmaci e nell'adozione di uno stile di vita sano, che include l'attività fisica, una dieta equilibrata e l'astinenza dal fumo e dall'alcol.

È importante che chi soffre di ipertensione sia consapevole della sua condizione e segua le indicazioni del medico per evitare complicazioni.

[illegible]

San Pio in Portofino

di Paolo

Il 15 settembre 1965, il giorno del suo ottantesimo compleanno, il Padre Pio si recò a Portofino, in provincia di Genova, per una visita pastorale. La sua presenza fu un evento di grande importanza per la comunità locale, che lo accolse con grande entusiasmo. Durante la visita, il Padre Pio si recò in diverse chiese, celebrando la Messa e predicando. La sua umiltà e la sua profonda conoscenza della vita spirituale furono ammirate da tutti. La visita si concluse con una Messa in cattedrale, dove il Padre Pio fu accolto dal vescovo locale. La sua presenza a Portofino fu un segno di grazia e di consolazione per la comunità.

[illegible]

San Pio a Pontina

Reggio Il papa ha scelto Pontina per il suo primo pellegrinaggio in terra di confine. Il 15 giugno, infatti, il pontefice si sposterà nella cittadina di Fondi, dove si svolgerà la sua prima celebrazione eucaristica. Il viaggio in treno, che partirà da Roma alle 10.30, sarà accompagnato da una delegazione di cardinali e vescovi. La visita a Pontina, che si concluderà il 16 giugno, è parte di un itinerario che porterà il papa a visitare diverse località del Sud, tra cui Napoli, Salerno e Reggio Calabria. La scelta di Pontina, una delle zone più povere del paese, è stata interpretata come un segno di attenzione per le fasce più deboli della popolazione.

[illegible]

216 PADRE PIO

12 fogli - carta patinata - gr. 70
 Allestimento termosaldato
 Misura Formato cm. 29x47
 Stampa serigrafica - cm. 27x7,5
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



GENNAIO 2027		FEB. 2027
1 M	17 Dom	1 L
2 M	18 Lun	2 M
3 G	19 Mar	3 M
4 V	20 Mer	4 G
5 S	21 Gio	5 V
6 D	22 Ven	6 S
7 L	23 Sab	7 D
8 M	24 Dom	8 L
9 M	25 Lun	9 M
10 G	26 Mar	10 M
11 V	27 Mer	11 G
12 S	28 Gio	12 V
13 D	29 Ven	13 S
14 L	30 Sab	14 D
15 M	31 Dom	15 L
16 M		16 M
17 G		17 M
18 V		18 G
19 S		19 V
20 D		20 S
21 L		21 D
22 M		22 L
23 M		23 M
24 G		24 M
25 V		25 G
26 S		26 V
27 D		27 S
28 L		28 D
29 M		
30 M		
31 G		

12 fogli - carta patinata - gr. 70
 Allestimento termosaldato
 Misura Formato cm. 29x47
 Stampa serigrafica - cm. 27x7,5
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

RETRO DA COLORARE

GENNAIO**FEBBRAIO****MARZO****APRILE****MAGGIO****GIUGNO****LUGLIO****AGOSTO****SETTEMBRE****OTTOBRE****NOVEMBRE****DICEMBRE**

GENNAIO 2027		
1 M	2 M	3 M
4 V	5 S	6 D
7 L	8 M	9 M
10 G	11 V	12 S
13 D	14 L	15 M
16 M	17 V	18 S
19 D	20 L	21 M
22 M	23 V	24 S
25 D	26 L	27 M
28 M	29 V	30 S
31 D		



Labrador Retriever



Storia
Il Labrador Retriever è un affettuoso compagno che si è evoluto nella razza britannica inglese. Nonostante il nome, la razza non è originaria del Labrador, ma dell'isola di Terranova (Newfoundland).

Caratteristiche
Il Labrador Retriever è un cane di taglia media, con un corpo robusto e una testa allungata. Il pelo è spesso e soffice, e si presenta in tre colori: giallo, nero e cioccolato.

Gatto Cinese



Storia
Il Gatto Cinese è una razza antica che si è sviluppata in Cina. È considerato uno dei più antichi gatti domestici.

Caratteristiche
Il Gatto Cinese ha un corpo snello e una testa triangolare. Il pelo è corto e setoso, e si presenta in vari colori.

Cinese dell'Est



Storia
Il Cinese dell'Est è una razza di gatti che si è sviluppata in Cina. È considerato uno dei più antichi gatti domestici.

Caratteristiche
Il Cinese dell'Est ha un corpo snello e una testa triangolare. Il pelo è corto e setoso, e si presenta in vari colori.

Gatto Sibiriano



Storia
Il Gatto Sibiriano è una razza antica che si è sviluppata in Siberia. È considerato uno dei più antichi gatti domestici.

Caratteristiche
Il Gatto Sibiriano ha un corpo snello e una testa triangolare. Il pelo è corto e setoso, e si presenta in vari colori.

Lagotto Romagnolo



Storia
Il Lagotto Romagnolo è una razza antica che si è sviluppata in Italia. È considerato uno dei più antichi cani domestici.

Caratteristiche
Il Lagotto Romagnolo ha un corpo snello e una testa triangolare. Il pelo è corto e setoso, e si presenta in vari colori.

Labrador Retriever



Storia
La storia del Labrador Retriever è un affascinante viaggio che inizia sulle gelide coste canadesi e si conclude nella fucina artigianale inglese. Nonostante il nome, la razza non è originaria del Labrador, ma dell'isola di Terranova (Newfoundland).

Carattere
Estremamente socievole, affettuoso e molto allegro, è il compagno ideale per le famiglie con bambini.

Salute e Cura
È noto per essere un "mangiatore insaziabile", la gestione rigorosa della porzione è fondamentale per prevenire l'obesità, a cui la razza è molto predisposta.

Neerogel della Foresta



Storia
Il Neerogel della Foresta è una razza antica che si è sviluppata in Siberia. È considerato uno dei più antichi gatti domestici.

Caratteristiche
Il Neerogel della Foresta ha un corpo snello e una testa triangolare. Il pelo è corto e setoso, e si presenta in vari colori.

Bulldog



Storia
Il Bulldog è una razza antica che si è sviluppata in Inghilterra. È considerato uno dei più antichi cani domestici.

Caratteristiche
Il Bulldog ha un corpo snello e una testa triangolare. Il pelo è corto e setoso, e si presenta in vari colori.

Gatto Bengale



Storia
Il Gatto Bengale è una razza antica che si è sviluppata in India. È considerato uno dei più antichi gatti domestici.

Caratteristiche
Il Gatto Bengale ha un corpo snello e una testa triangolare. Il pelo è corto e setoso, e si presenta in vari colori.

Pastore Belga Malinois



Storia
Il Pastore Belga Malinois è una razza antica che si è sviluppata in Belgio. È considerato uno dei più antichi cani domestici.

Caratteristiche
Il Pastore Belga Malinois ha un corpo snello e una testa triangolare. Il pelo è corto e setoso, e si presenta in vari colori.

American Curl



Storia
Il Gatto American Curl è una razza antica che si è sviluppata in America. È considerato uno dei più antichi gatti domestici.

Caratteristiche
Il Gatto American Curl ha un corpo snello e una testa triangolare. Il pelo è corto e setoso, e si presenta in vari colori.

Landseer Blue



Storia
Il Gatto Landseer Blue è una razza antica che si è sviluppata in Inghilterra. È considerato uno dei più antichi gatti domestici.

Caratteristiche
Il Gatto Landseer Blue ha un corpo snello e una testa triangolare. Il pelo è corto e setoso, e si presenta in vari colori.

Siamese Rex



Storia
Il Gatto Siamese Rex è una razza antica che si è sviluppata in Thailandia. È considerato uno dei più antichi gatti domestici.

Caratteristiche
Il Gatto Siamese Rex ha un corpo snello e una testa triangolare. Il pelo è corto e setoso, e si presenta in vari colori.

212 CANI E GATTI

12 fogli - carta patinata - gr. 70
 Allestimento termosaldato
 Misura Formato cm. 29x47
 Stampa serigrafica - cm. 27x7,5
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



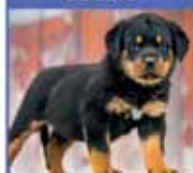
MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



GENNAIO 2027		FEB
1 M	17 Dom	1 L
2 M	18 Lun	2 M
3 V	19 Mar	3 M
4 V	20 Mer	4 O
5 S	21 Gio	5 V
6 O	22 Ven	6 S
7 L	23 Sab	7 O
8 M	24 Dom	8 L
9 M	25 Lun	9 M
10 O	26 Mar	10 M
11 V	27 Mer	11 O
12 S	28 Gio	12 V
13 O	29 Ven	13 S
14 L	30 Sab	14 O
15 M	31 Dom	15 L
16 M		16 M
17 O		17 M
18 V		18 O
19 S		19 V
20 O		20 S
21 L		21 O
22 M		22 L
23 M		23 M
24 O		24 M
25 V		25 O
26 S		26 V
27 O		27 S
28 L		28 O
29 M		
30 M		
31 O		

[illegible][illegible]






Macroeconomic performance

The macroeconomic performance of the United Kingdom has been generally strong since the early 1990s. The economy has grown at an average rate of 2.5% per annum, with a peak of 3.5% in 1995. The unemployment rate has fallen from 7.5% in 1992 to 4.5% in 1995. The inflation rate has remained low, averaging 2.5% per annum. The current account has improved, moving from a deficit of 2.5% of GDP in 1992 to a surplus of 1.5% in 1995. The government has achieved a budget surplus for the first time in 15 years, with a surplus of 1.5% of GDP in 1995.

The main reasons for the success of the UK economy are the strong performance of the services sector, the low inflation rate, and the improved current account. The services sector has grown at an average rate of 3.5% per annum, which is higher than the overall growth rate of the economy. The low inflation rate has helped to maintain the value of the pound, which has in turn helped to improve the current account. The improved current account has helped to reduce the government's borrowing requirements, which has in turn helped to improve the budget balance.

However, there are still some challenges facing the UK economy. The main challenge is the need to improve the productivity of the manufacturing sector. The manufacturing sector has grown at a slower rate than the services sector, and this has led to a decline in its share of the economy. The government is currently implementing a number of measures to improve the productivity of the manufacturing sector, including the introduction of new technologies and the promotion of research and development.

In conclusion, the macroeconomic performance of the United Kingdom has been generally strong since the early 1990s. The economy has grown at an average rate of 2.5% per annum, with a peak of 3.5% in 1995. The unemployment rate has fallen from 7.5% in 1992 to 4.5% in 1995. The inflation rate has remained low, averaging 2.5% per annum. The current account has improved, moving from a deficit of 2.5% of GDP in 1992 to a surplus of 1.5% in 1995. The government has achieved a budget surplus for the first time in 15 years, with a surplus of 1.5% of GDP in 1995.

Growth of flowers
 in response to fertilizer application

The growth of flowers in response to fertilizer application is a complex process. Fertilizer provides the plants with essential nutrients, such as nitrogen, phosphorus, and potassium, which are necessary for their growth. The amount of fertilizer applied can have a significant effect on the growth of the flowers. In general, the growth of flowers increases with the amount of fertilizer applied, up to a certain point. After this point, the growth of the flowers begins to decline. This is because the plants become over-fertilized, which can lead to a number of problems, including the growth of excessive foliage and the death of the flowers.

The growth of flowers in response to fertilizer application is also affected by a number of other factors, including the type of fertilizer used, the soil conditions, and the weather. The type of fertilizer used can have a significant effect on the growth of the flowers. For example, a fertilizer that is high in nitrogen will promote the growth of the foliage, while a fertilizer that is high in phosphorus will promote the growth of the flowers. The soil conditions can also have a significant effect on the growth of the flowers. For example, a soil that is rich in nutrients will promote the growth of the flowers, while a soil that is poor in nutrients will inhibit their growth. The weather can also have a significant effect on the growth of the flowers. For example, a warm, sunny day will promote the growth of the flowers, while a cold, rainy day will inhibit their growth.

In-line with guidelines

The guidelines for the growth of flowers in response to fertilizer application are as follows:

1. The amount of fertilizer applied should be based on the type of fertilizer used and the soil conditions.
2. The growth of flowers should be monitored regularly to ensure that they are not over-fertilized.
3. The growth of flowers should be encouraged by providing them with the necessary nutrients and a warm, sunny environment.

The growth of flowers in response to fertilizer application is a complex process. Fertilizer provides the plants with essential nutrients, such as nitrogen, phosphorus, and potassium, which are necessary for their growth. The amount of fertilizer applied can have a significant effect on the growth of the flowers. In general, the growth of flowers increases with the amount of fertilizer applied, up to a certain point. After this point, the growth of the flowers begins to decline. This is because the plants become over-fertilized, which can lead to a number of problems, including the growth of excessive foliage and the death of the flowers.

The growth of flowers in response to fertilizer application is also affected by a number of other factors, including the type of fertilizer used, the soil conditions, and the weather. The type of fertilizer used can have a significant effect on the growth of the flowers. For example, a fertilizer that is high in nitrogen will promote the growth of the foliage, while a fertilizer that is high in phosphorus will promote the growth of the flowers. The soil conditions can also have a significant effect on the growth of the flowers. For example, a soil that is rich in nutrients will promote the growth of the flowers, while a soil that is poor in nutrients will inhibit their growth. The weather can also have a significant effect on the growth of the flowers. For example, a warm, sunny day will promote the growth of the flowers, while a cold, rainy day will inhibit their growth.

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

In base all'umidità e alla natura agricola

Il settore alimentare è uno dei più produttivi strategicamente, con oltre il 40% dello spazio della terra coltivata e un'industria che produce il 20% del Pil. Per questo è un settore chiave per la politica agricola comune. Tuttavia, per armonizzare i diversi interessi delle varie regioni agricole, l'UE ha creato norme e azioni tradizionali, ma un modello più razionalmente in grado di gestire le risorse e la qualità della produzione.

Sottosistema di agricoltori, forte in attività di qualità, e di sostenibilità, che si concentra sulla produzione di prodotti di qualità e sulla politica di sviluppo rurale per garantire il corretto sviluppo delle zone agricole.

Il settore alimentare è uno dei più produttivi strategicamente, con oltre il 40% dello spazio della terra coltivata e un'industria che produce il 20% del Pil. Per questo è un settore chiave per la politica agricola comune. Tuttavia, per armonizzare i diversi interessi delle varie regioni agricole, l'UE ha creato norme e azioni tradizionali, ma un modello più razionalmente in grado di gestire le risorse e la qualità della produzione.

[illegible]



Real Science in a Classroom

Students learn about the science of food in a hands-on way. They explore the different parts of a plant, from the roots to the leaves, and learn how each part contributes to the plant's growth. They also learn about the different types of soil and how they affect the plants. This is a great way to get students excited about science and food.



Learn all about the science of food in a hands-on way.

Students learn about the science of food in a hands-on way. They explore the different parts of a plant, from the roots to the leaves, and learn how each part contributes to the plant's growth. They also learn about the different types of soil and how they affect the plants. This is a great way to get students excited about science and food.

Is one of the best

Students learn about the science of food in a hands-on way. They explore the different parts of a plant, from the roots to the leaves, and learn how each part contributes to the plant's growth. They also learn about the different types of soil and how they affect the plants. This is a great way to get students excited about science and food.

Learn all about the science of food in a hands-on way.

Students learn about the science of food in a hands-on way. They explore the different parts of a plant, from the roots to the leaves, and learn how each part contributes to the plant's growth. They also learn about the different types of soil and how they affect the plants. This is a great way to get students excited about science and food.








**Per l'ordine
ed il silenzio**

Il 15 settembre 2011, alle 10.00, si è svolta la prima sessione pubblica della Commissione di valutazione della ricerca, presieduta dal Prof. Roberto Cingolani, Presidente del Consiglio Nazionale delle Ricerche. La Commissione ha esaminato le proposte di ricerca presentate per la selezione dei ricercatori da assumere nel 2012. La Commissione ha deciso di selezionare 10 ricercatori per la ricerca in fisica, 10 per la ricerca in chimica, 10 per la ricerca in biologia e 10 per la ricerca in medicina. La Commissione ha anche deciso di selezionare 10 ricercatori per la ricerca in ingegneria e 10 per la ricerca in scienze sociali. La Commissione ha infine deciso di selezionare 10 ricercatori per la ricerca in scienze umane e 10 per la ricerca in scienze della Terra.



Roberto Cingolani
Presidente del Consiglio Nazionale delle Ricerche



Roberto Cingolani
Presidente del Consiglio Nazionale delle Ricerche



Next Generation of Researchers

The program is designed to provide a comprehensive education and training in the field of environmental health. It includes a series of courses that cover the fundamentals of environmental health, as well as more advanced topics in the field. The program also includes a series of research projects that are designed to provide students with hands-on experience in the field.

The program is designed to be flexible, allowing students to tailor their education to their own interests and career goals. It includes a series of elective courses that cover a wide range of topics in the field of environmental health. The program also includes a series of research projects that are designed to provide students with hands-on experience in the field.

The program is designed to be a stepping stone to a career in the field of environmental health. It provides students with the knowledge and skills they need to succeed in this field. The program also includes a series of research projects that are designed to provide students with hands-on experience in the field.

In Search of Quality

The program is designed to provide a comprehensive education and training in the field of environmental health. It includes a series of courses that cover the fundamentals of environmental health, as well as more advanced topics in the field. The program also includes a series of research projects that are designed to provide students with hands-on experience in the field.

The program is designed to be flexible, allowing students to tailor their education to their own interests and career goals. It includes a series of elective courses that cover a wide range of topics in the field of environmental health. The program also includes a series of research projects that are designed to provide students with hands-on experience in the field.

The program is designed to be a stepping stone to a career in the field of environmental health. It provides students with the knowledge and skills they need to succeed in this field. The program also includes a series of research projects that are designed to provide students with hands-on experience in the field.



Local of Innovation

The program is designed to provide a comprehensive education and training in the field of environmental health. It includes a series of courses that cover the fundamentals of environmental health, as well as more advanced topics in the field. The program also includes a series of research projects that are designed to provide students with hands-on experience in the field.

The program is designed to be flexible, allowing students to tailor their education to their own interests and career goals. It includes a series of elective courses that cover a wide range of topics in the field of environmental health. The program also includes a series of research projects that are designed to provide students with hands-on experience in the field.

The program is designed to be a stepping stone to a career in the field of environmental health. It provides students with the knowledge and skills they need to succeed in this field. The program also includes a series of research projects that are designed to provide students with hands-on experience in the field.





Real solutions for real people

At the heart of the program is a commitment to providing real solutions for real people. This is achieved through a combination of innovative financing, technical assistance, and capacity building. The program's focus is on helping small and medium-sized enterprises (SMEs) to grow and create jobs. This is done by providing them with the resources and support they need to access capital markets and improve their business operations. The program's impact is measured in terms of the number of jobs created and the amount of capital raised. To date, the program has helped over 10,000 SMEs to raise over \$1 billion in capital and create over 100,000 jobs. This is a testament to the power of innovative financing to create real solutions for real people.

in line of business

The program's focus is on helping small and medium-sized enterprises (SMEs) to grow and create jobs. This is done by providing them with the resources and support they need to access capital markets and improve their business operations. The program's impact is measured in terms of the number of jobs created and the amount of capital raised. To date, the program has helped over 10,000 SMEs to raise over \$1 billion in capital and create over 100,000 jobs. This is a testament to the power of innovative financing to create real solutions for real people.



A world of possibilities

The program's focus is on helping small and medium-sized enterprises (SMEs) to grow and create jobs. This is done by providing them with the resources and support they need to access capital markets and improve their business operations. The program's impact is measured in terms of the number of jobs created and the amount of capital raised. To date, the program has helped over 10,000 SMEs to raise over \$1 billion in capital and create over 100,000 jobs. This is a testament to the power of innovative financing to create real solutions for real people.



A world of possibilities

The program's focus is on helping small and medium-sized enterprises (SMEs) to grow and create jobs. This is done by providing them with the resources and support they need to access capital markets and improve their business operations. The program's impact is measured in terms of the number of jobs created and the amount of capital raised. To date, the program has helped over 10,000 SMEs to raise over \$1 billion in capital and create over 100,000 jobs. This is a testament to the power of innovative financing to create real solutions for real people.

12 fogli - carta patinata - gr. 70
 Allestimento termosaldato
 Misura Formato cm. 29x47
 Stampa serigrafica - cm. 27x7,5
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

Dicembre
2026

1 M
2 M
3 G
4 V
5 S
6 D
7 L
8 M
9 M
10 G
11 V
12 S
13 D
14 L
15 M
16 M
17 G
18 V
19 S
20 D
21 L
22 M
23 M
24 G
25 V
26 S
27 D
28 L
29 M
30 M
31 G

LUNARIO 2027



La semina di Gennaio

Giugno è il mese della pianificazione e della prima semina importante, dove la natura si risveglia e si prepara per la primavera. Si possono seminare in campo protetto, preparati a mantenere la temperatura costante, anche la coltura protetta di verdure biologiche, ma anche di ortaggi e ortive. In questo mese, si possono seminare in campo aperto di ortive e ortive, ma anche di ortive e ortive. In questo mese, si possono seminare in campo aperto di ortive e ortive, ma anche di ortive e ortive.

Febbraio
2027

1 L
2 M
3 M
4 G
5 V
6 S
7 D
8 L
9 M
10 M
11 G
12 V
13 S
14 D
15 L
16 M
17 M
18 G
19 V
20 S
21 D
22 L
23 M
24 M
25 G
26 V
27 S
28 D



La semina di Gennaio

Giugno, per essere il mese più freddo dell'anno, offre prodotti dell'orto ricchi di vitamine e minerali, ideali per sostenere l'organismo durante l'inverno. Si raccolgono principalmente ortaggi resistenti al gelo come il cavolo nero, la verza, i broccoli e i cavolfiori, che spesso vengono conservati in frigorifero per essere usati in cucina. Sotto tunnel e protetti si possono produrre faglie tenere di spinaci, valeriana e diverse varietà di radicchio, mentre nel terreno si possono ancora pianti, soprattutto a fine ottobre. Nelle zone meridionali si possono seminare le varietà primaverili degli agrumi, con arance e mandarini al massimo della loro maturazione, garantendo freschezza e salute nonostante il rigido invernale di gran parte delle altre colture che abbandonano il campo primaverile.



Al giorno 1 LEVA alle ore 7,38 TRAM alle ore 16,49
 Al giorno 10 LEVA alle ore 7,37 TRAM alle ore 16,58
 Al giorno 20 LEVA alle ore 7,33 TRAM alle ore 17,10

Gennaio

1 V *San Matteo il Discepolo*
 2 S *San Basilio e Gregorio*
 3 D *San Giovanni*
 4 L *San Stefano e Car*
 5 M *San Andrea*
 6 M *Epifania*
 7 G *San Giuseppe il Patriarca*
 8 V *San Matteo*
 9 S *San Basilio*
 10 D *San Giovanni*
 11 L *San Agostino*
 12 M *San Carlo*
 13 M *San Francesco*
 14 G *San Felice*
 15 V *San Marco*
 16 S *San Marco*
 17 D *San Marco*
 18 L *San Marco*
 19 M *San Marco*
 20 M *San Marco e Felice*
 21 G *San Agostino*
 22 V *San Marco*
 23 S *San Francesco*
 24 D *San Francesco e Sisto*
 25 L *San Sisto*
 26 M *San Sisto*
 27 M *San Agostino*
 28 G *San Francesco*
 29 V *San Sisto*
 30 S *San Sisto*
 31 D *San Sisto*



12 fogli - carta patinata - gr. 70
 Allestimento termosaldato
 Misura Formato cm. 29x47
 Stampa serigrafica - cm. 27x7,5
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

**GENNAIO****FEBBRAIO****MARZO****APRILE****MAGGIO****GIUGNO****LUGLIO****AGOSTO****SETTEMBRE****OTTOBRE****NOVEMBRE****DICEMBRE****2027**

1	V	
2	S	
3	D	
4	L	
5	M	
6	M	
7	G	
8	V	
9	S	
10	D	
11	L	
12	M	
13	M	
14	G	
15	V	
16	S	
17	D	
18	L	
19	M	
20	M	
21	G	
22	V	
23	S	
24	D	
25	L	
26	M	
27	M	
28	G	
29	V	
30	S	
31	D	

DICEMBRE 2026

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

FEBBRAIO 2027

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



Fruchtensalat

Ein fruchtensalat ist ein salat aus fruchtensorten. Er ist ein beliebter sommerlicher salat und kann in vielen varianten zubereitet werden. Er ist gesund und schmeckt lecker. Er ist ein idealer salat für den sommer und kann in vielen varianten zubereitet werden. Er ist gesund und schmeckt lecker. Er ist ein idealer salat für den sommer und kann in vielen varianten zubereitet werden.

Salat

Ein salat ist ein gericht aus frischen gemüse- und fruchtsorten. Es ist ein beliebtes gericht und kann in vielen varianten zubereitet werden. Es ist gesund und schmeckt lecker. Es ist ein idealer salat für den sommer und kann in vielen varianten zubereitet werden.





[illegible]

Fruchtensalat

Ein fruchtensalat ist eine gesunde und leckere Mahlzeit, die aus verschiedenen Früchten besteht. Er ist reich an Vitaminen und Mineralien und kann als Snack oder als Beilage serviert werden. Die Zubereitung ist sehr einfach und erfordert nur wenige Zutaten. Man kann ihn mit verschiedenen Dressings oder einfach mit Zitronensaft beträufeln. Fruchtensalat ist eine tolle Möglichkeit, um frische Früchte zu genießen und sich gesund zu ernähren.

Salat

Ein Salat ist eine Mischung aus verschiedenen Gemüsesorten, die oft mit einem Dressing oder einer Sauce vermischt werden. Es gibt viele verschiedene Arten von Salaten, von einfachen Blattsalaten bis hin zu komplexen Salaten mit verschiedenen Zutaten wie Fleisch, Fisch oder Obst. Salate sind eine gesunde und leckere Mahlzeit, die man zu jeder Zeit des Tages genießen kann. Sie sind reich an Vitaminen und Mineralien und können die Verdauung fördern. Salate sind auch eine tolle Möglichkeit, um frisches Gemüse zu genießen.

Salat

Ein Salat ist eine Mischung aus verschiedenen Gemüsesorten, die oft mit einem Dressing oder einer Sauce vermischt werden. Es gibt viele verschiedene Arten von Salaten, von einfachen Blattsalaten bis hin zu komplexen Salaten mit verschiedenen Zutaten wie Fleisch, Fisch oder Obst. Salate sind eine gesunde und leckere Mahlzeit, die man zu jeder Zeit des Tages genießen kann. Sie sind reich an Vitaminen und Mineralien und können die Verdauung fördern. Salate sind auch eine tolle Möglichkeit, um frisches Gemüse zu genießen.

Salat

Ein Salat ist eine Mischung aus verschiedenen Gemüsesorten, die oft mit einem Dressing oder einer Sauce vermischt werden. Es gibt viele verschiedene Arten von Salaten, von einfachen Blattsalaten bis hin zu komplexen Salaten mit verschiedenen Zutaten wie Fleisch, Fisch oder Obst. Salate sind eine gesunde und leckere Mahlzeit, die man zu jeder Zeit des Tages genießen kann. Sie sind reich an Vitaminen und Mineralien und können die Verdauung fördern. Salate sind auch eine tolle Möglichkeit, um frisches Gemüse zu genießen.

Salat

Ein Salat ist eine Mischung aus verschiedenen Gemüsesorten, die oft mit einem Dressing oder einer Sauce vermischt werden. Es gibt viele verschiedene Arten von Salaten, von einfachen Blattsalaten bis hin zu komplexen Salaten mit verschiedenen Zutaten wie Fleisch, Fisch oder Obst. Salate sind eine gesunde und leckere Mahlzeit, die man zu jeder Zeit des Tages genießen kann. Sie sind reich an Vitaminen und Mineralien und können die Verdauung fördern. Salate sind auch eine tolle Möglichkeit, um frisches Gemüse zu genießen.

Salat

Ein Salat ist eine Mischung aus verschiedenen Gemüsesorten, die oft mit einem Dressing oder einer Sauce vermischt werden. Es gibt viele verschiedene Arten von Salaten, von einfachen Blattsalaten bis hin zu komplexen Salaten mit verschiedenen Zutaten wie Fleisch, Fisch oder Obst. Salate sind eine gesunde und leckere Mahlzeit, die man zu jeder Zeit des Tages genießen kann. Sie sind reich an Vitaminen und Mineralien und können die Verdauung fördern. Salate sind auch eine tolle Möglichkeit, um frisches Gemüse zu genießen.

Salat

Ein Salat ist eine Mischung aus verschiedenen Gemüsesorten, die oft mit einem Dressing oder einer Sauce vermischt werden. Es gibt viele verschiedene Arten von Salaten, von einfachen Blattsalaten bis hin zu komplexen Salaten mit verschiedenen Zutaten wie Fleisch, Fisch oder Obst. Salate sind eine gesunde und leckere Mahlzeit, die man zu jeder Zeit des Tages genießen kann. Sie sind reich an Vitaminen und Mineralien und können die Verdauung fördern. Salate sind auch eine tolle Möglichkeit, um frisches Gemüse zu genießen.

Salat

Ein Salat ist eine Mischung aus verschiedenen Gemüsesorten, die oft mit einem Dressing oder einer Sauce vermischt werden. Es gibt viele verschiedene Arten von Salaten, von einfachen Blattsalaten bis hin zu komplexen Salaten mit verschiedenen Zutaten wie Fleisch, Fisch oder Obst. Salate sind eine gesunde und leckere Mahlzeit, die man zu jeder Zeit des Tages genießen kann. Sie sind reich an Vitaminen und Mineralien und können die Verdauung fördern. Salate sind auch eine tolle Möglichkeit, um frisches Gemüse zu genießen.

Salat

Ein Salat ist eine Mischung aus verschiedenen Gemüsesorten, die oft mit einem Dressing oder einer Sauce vermischt werden. Es gibt viele verschiedene Arten von Salaten, von einfachen Blattsalaten bis hin zu komplexen Salaten mit verschiedenen Zutaten wie Fleisch, Fisch oder Obst. Salate sind eine gesunde und leckere Mahlzeit, die man zu jeder Zeit des Tages genießen kann. Sie sind reich an Vitaminen und Mineralien und können die Verdauung fördern. Salate sind auch eine tolle Möglichkeit, um frisches Gemüse zu genießen.

Nutrition Facts

Serving Size 1/2 cup (125g)	
Amount Per Serving	
Total Fat	10g 20%
Sodium	100mg 20%
Total Carbohydrate	20g 40%
Fiber	5g 10%
Sugars	15g 30%
Protein	5g 10%

% Daily Values are based on a 

Ingredients: 1/2 cup (125g) of fresh fruit, including 1/4 cup (60g) of grapes, 1/4 cup (60g) of strawberries, 1/4 cup (60g) of blueberries, 1/4 cup (60g) of raspberries, 1/4 cup (60g) of blackberries, 1/4 cup (60g) of kiwi, 1/4 cup (60g) of orange segments, 1/4 cup (60g) of pineapple, 1/4 cup (60g) of mango, 1/4 cup (60g) of papaya, 1/4 cup (60g) of guava, 1/4 cup (60g) of passion fruit, 1/4 cup (60g) of dragon fruit, 1/4 cup (60g) of jackfruit, 1/4 cup (60g) of rambutan, 1/4 cup (60g) of lychee, 1/4 cup (60g) of longan, 1/4 cup (60g) of cashew, 1/4 cup (60g) of almond, 1/4 cup (60g) of walnut, 1/4 cup (60g) of pecan, 1/4 cup (60g) of hazelnut, 1/4 cup (60g) of pistachio, 1/4 cup (60g) of macadamia, 1/4 cup (60g) of Brazil nut, 1/4 cup (60g) of coconut, 1/4 cup (60g) of cashew, 1/4 cup (60g) of almond, 1/4 cup (60g) of walnut, 1/4 cup (60g) of pecan, 1/4 cup (60g) of hazelnut, 1/4 cup (60g) of pistachio, 1/4 cup (60g) of macadamia, 1/4 cup (60g) of Brazil nut, 1/4 cup (60g) of coconut.

Preparation: Wash all fruit thoroughly. Cut fruit into bite-sized pieces. Combine all fruit in a large bowl. Toss with 1/2 cup (125g) of fresh fruit. Serve immediately.







L'Espresso

Il caffè è la bevanda più diffusa al mondo. Si stima che ogni anno si consumino in Italia circa 10 miliardi di tazzine di caffè. La produzione di caffè è concentrata in pochi paesi, principalmente in Brasile, Colombia e Etiopia. Il caffè è una pianta che cresce in climi tropicali e subtropicali. La sua coltivazione richiede cure particolari, come la potatura e la concimazione. La raccolta dei chicchi avviene a mano, e la lavorazione successiva include la tostatura e la macinatura. Il caffè è una bevanda energizzante grazie al suo contenuto in caffeina. Inoltre, ha proprietà antiossidanti e può contribuire a ridurre il rischio di alcune malattie croniche. Tuttavia, il consumo eccessivo di caffè può causare disturbi digestivi e insonnia. È importante moderare il consumo e scegliere prodotti di qualità.

Il tè

Il tè è una bevanda molto popolare in tutto il mondo. Esistono diverse varietà di tè, come il tè verde, il tè nero e il tè oolong. La produzione di tè è concentrata in paesi come l'India, la Cina e il Kenya. Il tè è una pianta che cresce in climi tropicali e subtropicali. La raccolta delle foglie avviene a mano, e la lavorazione successiva include l'ossidazione e la fermentazione. Il tè è una bevanda energizzante grazie al suo contenuto in caffeina. Inoltre, ha proprietà antiossidanti e può contribuire a ridurre il rischio di alcune malattie croniche. Tuttavia, il consumo eccessivo di tè può causare disturbi digestivi e insonnia. È importante moderare il consumo e scegliere prodotti di qualità.

Il cacao

Il cacao è la base per la produzione di cioccolato. La produzione di cacao è concentrata in paesi come il Brasile, l'Indonesia e la Costa d'Avorio. Il cacao è una pianta che cresce in climi tropicali. La raccolta dei fagioli avviene a mano, e la lavorazione successiva include la fermentazione e la tostatura. Il cacao è una bevanda energizzante grazie al suo contenuto in caffeina. Inoltre, ha proprietà antiossidanti e può contribuire a ridurre il rischio di alcune malattie croniche. Tuttavia, il consumo eccessivo di cacao può causare disturbi digestivi e insonnia. È importante moderare il consumo e scegliere prodotti di qualità.





[illegible]

Nutrition Facts

Amount Per Serving

Total Fat	10g	20%
Total Carbohydrate	20g	40%
Protein	5g	10%

*Percent Daily Values are based on a 

The Secret to Success

It's not just what you eat, it's how you eat it. The secret to success is in the details. From the way you chop your vegetables to the way you season your meat, every small choice adds up. That's why we've created this guide to help you master the art of healthy eating. It's all about balance and variety. Don't be afraid to try new things. That's how you'll find the recipes that work best for you. Remember, it's not about perfection, it's about progress. Every step you take towards a healthier lifestyle counts. So, take a deep breath, grab your apron, and let's get cooking. Your future self will thank you for it.





Nutrition Facts

Serving Size: 1 cup (250 mL)
Amount Per Serving: 100% Daily Value
Total Fat: 10g (20%)
Cholesterol: 100mg (20%)
Sodium: 100mg (20%)
Total Carbohydrate: 10g (20%)
Protein: 10g (20%)

Ingredients: 1 cup (250 mL) of water, 1/2 cup (125 mL) of milk, 1/4 cup (62 mL) of oil, 1/4 cup (62 mL) of sugar, 1/4 cup (62 mL) of flour, 1/4 cup (62 mL) of cornstarch, 1/4 cup (62 mL) of baking powder, 1/4 cup (62 mL) of salt.

Directions: 1. In a large bowl, combine the water, milk, oil, sugar, flour, cornstarch, baking powder, and salt. 2. Mix well. 3. Pour into a greased 9x5 inch loaf pan. 4. Bake at 350°F for 60 minutes. 5. Let cool for 10 minutes before slicing.



Fruit Salad
 1 cup (250 mL) of water, 1/2 cup (125 mL) of milk, 1/4 cup (62 mL) of oil, 1/4 cup (62 mL) of sugar, 1/4 cup (62 mL) of flour, 1/4 cup (62 mL) of cornstarch, 1/4 cup (62 mL) of baking powder, 1/4 cup (62 mL) of salt.



Fruit Salad
 1 cup (250 mL) of water, 1/2 cup (125 mL) of milk, 1/4 cup (62 mL) of oil, 1/4 cup (62 mL) of sugar, 1/4 cup (62 mL) of flour, 1/4 cup (62 mL) of cornstarch, 1/4 cup (62 mL) of baking powder, 1/4 cup (62 mL) of salt.



Fruit Salad
 1 cup (250 mL) of water, 1/2 cup (125 mL) of milk, 1/4 cup (62 mL) of oil, 1/4 cup (62 mL) of sugar, 1/4 cup (62 mL) of flour, 1/4 cup (62 mL) of cornstarch, 1/4 cup (62 mL) of baking powder, 1/4 cup (62 mL) of salt.

[illegible][illegible][illegible]

Nutrition

La dieta mediterranea è un modello alimentare che ha dimostrato di ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e di alcuni tumori. Si basa sull'uso abbondante di prodotti vegetali, in particolare frutta e verdura, e sull'uso moderato di prodotti animali, in particolare pesce e latticini. La dieta mediterranea è caratterizzata da un alto contenuto di fibre, vitamine e minerali, e da un basso contenuto di grassi saturi e zuccheri semplici.

La dieta mediterranea è un modello alimentare che ha dimostrato di ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e di alcuni tumori. Si basa sull'uso abbondante di prodotti vegetali, in particolare frutta e verdura, e sull'uso moderato di prodotti animali, in particolare pesce e latticini. La dieta mediterranea è caratterizzata da un alto contenuto di fibre, vitamine e minerali, e da un basso contenuto di grassi saturi e zuccheri semplici.

Alimentazione

La dieta mediterranea è un modello alimentare che ha dimostrato di ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e di alcuni tumori. Si basa sull'uso abbondante di prodotti vegetali, in particolare frutta e verdura, e sull'uso moderato di prodotti animali, in particolare pesce e latticini. La dieta mediterranea è caratterizzata da un alto contenuto di fibre, vitamine e minerali, e da un basso contenuto di grassi saturi e zuccheri semplici.

La dieta mediterranea è un modello alimentare che ha dimostrato di ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e di alcuni tumori. Si basa sull'uso abbondante di prodotti vegetali, in particolare frutta e verdura, e sull'uso moderato di prodotti animali, in particolare pesce e latticini. La dieta mediterranea è caratterizzata da un alto contenuto di fibre, vitamine e minerali, e da un basso contenuto di grassi saturi e zuccheri semplici.



La dieta mediterranea è un modello alimentare che ha dimostrato di ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e di alcuni tumori. Si basa sull'uso abbondante di prodotti vegetali, in particolare frutta e verdura, e sull'uso moderato di prodotti animali, in particolare pesce e latticini. La dieta mediterranea è caratterizzata da un alto contenuto di fibre, vitamine e minerali, e da un basso contenuto di grassi saturi e zuccheri semplici.



La dieta mediterranea è un modello alimentare che ha dimostrato di ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e di alcuni tumori. Si basa sull'uso abbondante di prodotti vegetali, in particolare frutta e verdura, e sull'uso moderato di prodotti animali, in particolare pesce e latticini. La dieta mediterranea è caratterizzata da un alto contenuto di fibre, vitamine e minerali, e da un basso contenuto di grassi saturi e zuccheri semplici.



La dieta mediterranea è un modello alimentare che ha dimostrato di ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e di alcuni tumori. Si basa sull'uso abbondante di prodotti vegetali, in particolare frutta e verdura, e sull'uso moderato di prodotti animali, in particolare pesce e latticini. La dieta mediterranea è caratterizzata da un alto contenuto di fibre, vitamine e minerali, e da un basso contenuto di grassi saturi e zuccheri semplici.

12 fogli - carta patinata - gr. 70

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 29x47

Stampa serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



GENNAIO 2027

1 M	2 M	3 O	4 V	5 S	6 D	7 L	8 M	9 M	10 O	11 V	12 S	13 D	14 L	15 M	16 M	17 O	18 V	19 S	20 D	21 L	22 M	23 M	24 O	25 V	26 S	27 D	28 L	29 M	30 M	31 O
1 Ven	2 Sab	3 Dom	4 Lun	5 Mar	6 Mer	7 Gio	8 Ven	9 Sab	10 Dom	11 Lun	12 Mar	13 Mer	14 Gio	15 Ven	16 Sab	17 Dom	18 Lun	19 Mar	20 Mer	21 Gio	22 Ven	23 Sab	24 Dom	25 Lun	26 Mar	27 Mer	28 Gio	29 Ven	30 Sab	31 Dom



12 fogli - carta patinata - gr. 70
Allestimento termosaldato
Misura Formato cm. 29x47
Stampa serigrafica - cm. 27x7,5
QUADRICOMIA a richiesta

P2 x CARTONE

100





GENNAIO

2027



[illegible]



Sanapasci alla Salsiccia con Carne Sanapasci IGP



Pappardelle al Ragù di Poltronera e Carne Salsiccia



Tortino di Poltronera e Carne Salsiccia e Carne Salsiccia



Lasagne al Ragù di Poltronera e Carne Salsiccia e Carne Salsiccia



Stato di Salsiccia Poltronera Salsiccia alla Salsiccia Salsiccia e Carne



Vincigrassi alla Maceratese con Carne Marchigiana IGP

100 grammi di Vincigrassi alla Maceratese con Carne Marchigiana IGP, 100 grammi di Vincigrassi alla Maceratese con Carne Marchigiana IGP, 100 grammi di Vincigrassi alla Maceratese con Carne Marchigiana IGP.



Pappardelle al Ragù di Poltronera e Carne Salsiccia e Carne Salsiccia



Pasta di Poltronera e Carne Salsiccia e Carne Salsiccia



CONFESSIONE



Pasta di Poltronera e Carne Salsiccia e Carne Salsiccia



Pasta di Poltronera e Carne Salsiccia e Carne Salsiccia



Vincigrassi alla Maceratese con Carne Marchigiana IGP



Pasta di Poltronera e Carne Salsiccia e Carne Salsiccia



Pasta di Poltronera e Carne Salsiccia e Carne Salsiccia



12 fogli - carta patinata - gr. 70
 Allestimento termosaldato
 Misura Formato cm. 29x47
 Stampa serigrafica - cm. 27x7,5
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



GENNAIO 2027

DIC. 2026		GEN. 2027		FEB. 2027	
1 M	2 M	17 Dom	18 Lun	1 L	2 M
3 O	4 V	19 Mar	20 Mer	3 M	4 O
5 S	6 D	21 Gio	22 Ven	5 V	6 S
7 L	8 M	23 Sab	24 Dom	7 O	8 L
9 M	10 O	25 Lun	26 Mar	9 M	10 M
11 V	12 S	27 Mer	28 Gio	11 O	12 V
13 O	14 L	29 Ven	30 Sab	13 S	14 O
15 M	16 M	31 Dom		15 L	16 M
17 O	18 V			17 O	18 M
19 S	20 D			19 V	20 S
21 L	22 M			21 O	22 L
23 M	24 O			23 M	24 M
25 V	26 S			25 O	26 V
27 O	28 L			27 S	28 O
29 M	30 M				
31 O					



Spigola al vino giallo
con pasta di semola di grano duro

Ingredienti
per 4 persone: 1 kg di spigola, 200 g di semola di grano duro, 100 g di olio extravergine d'oliva, 100 g di vino giallo, 100 g di pomodoro, 100 g di cipolla, 100 g di aglio, 100 g di basilico, 100 g di origano, 100 g di sale.

Preparazione
1. Pulire la spigola e tagliarla a pezzi.
2. In una pentola, soffriggere la cipolla e l'aglio in olio.
3. Aggiungere il vino e il pomodoro.
4. Cuocere la spigola in questo sugo.
5. Servire con la pasta di semola di grano duro.

Conservazione
La spigola si conserva in frigorifero per 2-3 giorni.

Salmonata marinata con salsa
di yogurt e olio d'oliva

Ingredienti
per 4 persone: 1 kg di salmone, 100 g di yogurt, 100 g di olio d'oliva, 100 g di cipolla, 100 g di aglio, 100 g di basilico, 100 g di origano, 100 g di sale.

Preparazione
1. Pulire il salmone e tagliarlo a pezzi.
2. In una pentola, soffriggere la cipolla e l'aglio in olio.
3. Aggiungere il yogurt e il sale.
4. Cuocere il salmone in questo sugo.
5. Servire con la salsa di yogurt e olio d'oliva.

Conservazione
La salmonata si conserva in frigorifero per 2-3 giorni.

Spigola marinata agli spezi
e pasta di semola

Ingredienti
per 4 persone: 1 kg di spigola, 200 g di semola di grano duro, 100 g di olio extravergine d'oliva, 100 g di vino giallo, 100 g di pomodoro, 100 g di cipolla, 100 g di aglio, 100 g di basilico, 100 g di origano, 100 g di sale.

Preparazione
1. Pulire la spigola e tagliarla a pezzi.
2. In una pentola, soffriggere la cipolla e l'aglio in olio.
3. Aggiungere il vino e il pomodoro.
4. Cuocere la spigola in questo sugo.
5. Servire con la pasta di semola di grano duro.

Conservazione
La spigola si conserva in frigorifero per 2-3 giorni.

Spigola in padella con
pomodoro e olive

Ingredienti
per 4 persone: 1 kg di spigola, 100 g di pomodoro, 100 g di olive, 100 g di cipolla, 100 g di aglio, 100 g di basilico, 100 g di origano, 100 g di sale.

Preparazione
1. Pulire la spigola e tagliarla a pezzi.
2. In una padella, soffriggere la cipolla e l'aglio in olio.
3. Aggiungere il pomodoro e le olive.
4. Cuocere la spigola in questo sugo.
5. Servire con la salsa di pomodoro e olive.

Conservazione
La spigola si conserva in frigorifero per 2-3 giorni.

Spigola con patate alla
francesese

Ingredienti
per 4 persone: 1 kg di spigola, 200 g di patate, 100 g di olio extravergine d'oliva, 100 g di vino giallo, 100 g di pomodoro, 100 g di cipolla, 100 g di aglio, 100 g di basilico, 100 g di origano, 100 g di sale.

Preparazione
1. Pulire la spigola e tagliarla a pezzi.
2. In una pentola, soffriggere la cipolla e l'aglio in olio.
3. Aggiungere il vino e il pomodoro.
4. Cuocere la spigola in questo sugo.
5. Servire con le patate alla francese.

Conservazione
La spigola si conserva in frigorifero per 2-3 giorni.

Linguine al pesce spada
con pesto di erbe

Ingredienti
per 4 persone: 1 kg di linguine, 1 kg di pesce spada, 100 g di pesto di erbe, 100 g di olio extravergine d'oliva, 100 g di vino giallo, 100 g di pomodoro, 100 g di cipolla, 100 g di aglio, 100 g di basilico, 100 g di origano, 100 g di sale.

Preparazione
1. Pulire il pesce spada e tagliarlo a pezzi.
2. In una pentola, soffriggere la cipolla e l'aglio in olio.
3. Aggiungere il vino e il pomodoro.
4. Cuocere il pesce spada in questo sugo.
5. Servire con le linguine e il pesto di erbe.

Conservazione
Il pesce spada si conserva in frigorifero per 2-3 giorni.

Spigola di spaghetti con
pomodoro e olive

Ingredienti
per 4 persone: 1 kg di spigola, 200 g di spaghetti, 100 g di pomodoro, 100 g di olive, 100 g di cipolla, 100 g di aglio, 100 g di basilico, 100 g di origano, 100 g di sale.

Preparazione
1. Pulire la spigola e tagliarla a pezzi.
2. In una pentola, soffriggere la cipolla e l'aglio in olio.
3. Aggiungere il pomodoro e le olive.
4. Cuocere la spigola in questo sugo.
5. Servire con gli spaghetti.

Conservazione
La spigola si conserva in frigorifero per 2-3 giorni.

Spigola alla siciliana
con pasta di semola

Ingredienti
per 4 persone: 1 kg di spigola, 200 g di semola di grano duro, 100 g di olio extravergine d'oliva, 100 g di vino giallo, 100 g di pomodoro, 100 g di cipolla, 100 g di aglio, 100 g di basilico, 100 g di origano, 100 g di sale.

Preparazione
1. Pulire la spigola e tagliarla a pezzi.
2. In una pentola, soffriggere la cipolla e l'aglio in olio.
3. Aggiungere il vino e il pomodoro.
4. Cuocere la spigola in questo sugo.
5. Servire con la pasta di semola di grano duro.

Conservazione
La spigola si conserva in frigorifero per 2-3 giorni.

Spigola al limone
con pasta di semola

Ingredienti
per 4 persone: 1 kg di spigola, 200 g di semola di grano duro, 100 g di olio extravergine d'oliva, 100 g di vino giallo, 100 g di pomodoro, 100 g di cipolla, 100 g di aglio, 100 g di basilico, 100 g di origano, 100 g di sale.

Preparazione
1. Pulire la spigola e tagliarla a pezzi.
2. In una pentola, soffriggere la cipolla e l'aglio in olio.
3. Aggiungere il vino e il pomodoro.
4. Cuocere la spigola in questo sugo.
5. Servire con la pasta di semola di grano duro.

Conservazione
La spigola si conserva in frigorifero per 2-3 giorni.

Spigola con patate e
pomodoro

Ingredienti
per 4 persone: 1 kg di spigola, 200 g di patate, 100 g di pomodoro, 100 g di cipolla, 100 g di aglio, 100 g di basilico, 100 g di origano, 100 g di sale.

Preparazione
1. Pulire la spigola e tagliarla a pezzi.
2. In una pentola, soffriggere la cipolla e l'aglio in olio.
3. Aggiungere il pomodoro.
4. Cuocere la spigola in questo sugo.
5. Servire con le patate.

Conservazione
La spigola si conserva in frigorifero per 2-3 giorni.

Spigola al forno con
pomodoro e olive

Ingredienti
per 4 persone: 1 kg di spigola, 100 g di pomodoro, 100 g di olive, 100 g di cipolla, 100 g di aglio, 100 g di basilico, 100 g di origano, 100 g di sale.

Preparazione
1. Pulire la spigola e tagliarla a pezzi.
2. In una padella, soffriggere la cipolla e l'aglio in olio.
3. Aggiungere il pomodoro e le olive.
4. Cuocere la spigola in questo sugo.
5. Servire con la salsa di pomodoro e olive.

Conservazione
La spigola si conserva in frigorifero per 2-3 giorni.

Spigola al vino bianco
con pasta di semola

Ingredienti
per 4 persone: 1 kg di spigola, 200 g di semola di grano duro, 100 g di vino bianco, 100 g di pomodoro, 100 g di cipolla, 100 g di aglio, 100 g di basilico, 100 g di origano, 100 g di sale.

Preparazione
1. Pulire la spigola e tagliarla a pezzi.
2. In una pentola, soffriggere la cipolla e l'aglio in olio.
3. Aggiungere il vino e il pomodoro.
4. Cuocere la spigola in questo sugo.
5. Servire con la pasta di semola di grano duro.

Conservazione
La spigola si conserva in frigorifero per 2-3 giorni.

203 PESCE



12 fogli - carta patinata - gr. 70

Allestimento termosaldato

Misura Formato cm. 29x47

Stampa serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



CALENDARI

OLANDESI



26/27



279 QUADRITICO 4 SPIRALI

4 blocchi da 12 fogli
 Testata e piedini in cartoncino alto spessore
 Corsore compreso
 Allestimento spiralato
 MISURA: Formato cm. 32,5x90
 STAMPA: serigrafica - cm. 31,5x16
QUADRICOMIA a richiesta



Disponibili in 3 colori

FEBBRAIO 2027

5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

04 verde

FEBBRAIO 2027

5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

08 grigio

FEBBRAIO 2027

5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

14 azzurro

281 ASTUCCIO PER TRITTICO

In cartone microonde - Personalizzabile



BENTORNATO INVERNO

FINO A 100€ DI SCONTO SUL TUO NUOVO SET DI PNEUMATICI

Vieni dal punto vendita, ritira il tuo buono sconto e goditi l'inverno senza pensieri.

GOODYEAR

MANDELLI GOMME

ROBBATE (LC)
 Via Novarino, 1 - Tel. 039 514392
 info@mandelligomme.it
 www.mandelligomme.it

SUPERSERVICE

DICEMBRE 2026

49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

GENNAIO 2027

53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO 2027

5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

MARZO 2027

9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

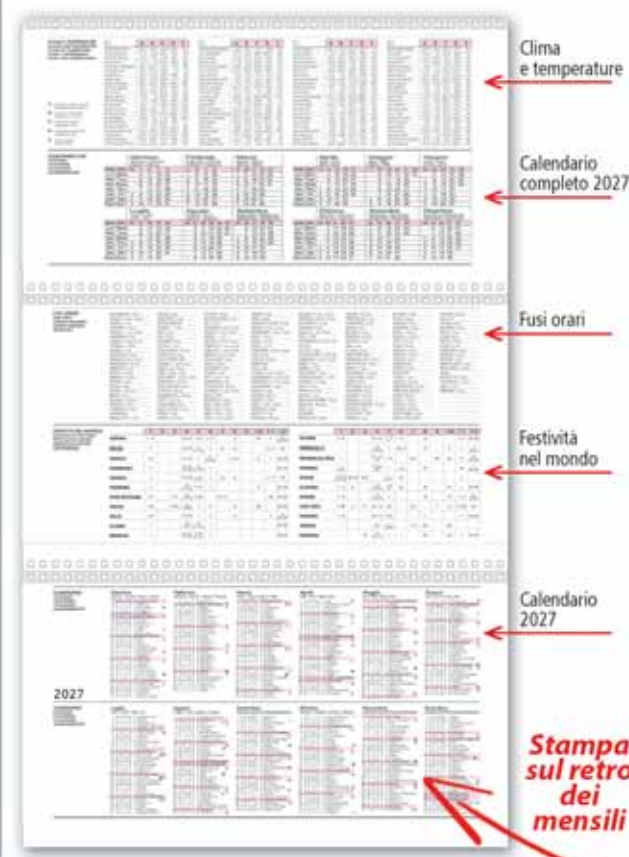


273 TRITTICO 3 SPIRALE

3 blocchi da 12 fogli
Testata e retro in cartoncino
Cartoncino bianco/bianco alto spessore
Cursore compreso
Allestimento spiralato
MISURA: Formato cm. 32,5x73
STAMPA: serigrafica - cm. 30,5x16

QUADRICOMIA a richiesta

P2 x CARTONE



281 ASTUCCIO PER TRITTICO

In cartone microonde - Personalizzabile



DECEMBER DECEMBRE **DICEMBRE 2026** DECEMBER DECEMBRE

Sabato 24	LUNEDÌ 25	MARTEDÌ 26	MERCOLEDÌ 27	GIOVEDÌ 28	VENERDÌ 29	SABATO 30	DOMENICA 31
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

JANUARY JANVIER **GENNAIO 2027** JANUAR ENERO

Sabato 24	LUNEDÌ 25	MARTEDÌ 26	MERCOLEDÌ 27	GIOVEDÌ 28	VENERDÌ 29	SABATO 30	DOMENICA 31
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

FEBRUARY FÉVRIER **FEBBRAIO 2027** FEBRUAR FEBRERO

Sabato 24	LUNEDÌ 25	MARTEDÌ 26	MERCOLEDÌ 27	GIOVEDÌ 28	VENERDÌ 29	SABATO 30	DOMENICA 31
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

Disponibili in 3 colori

FEBBRAIO 2027	FEBBRAIO 2027	FEBBRAIO 2027
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

04 verde

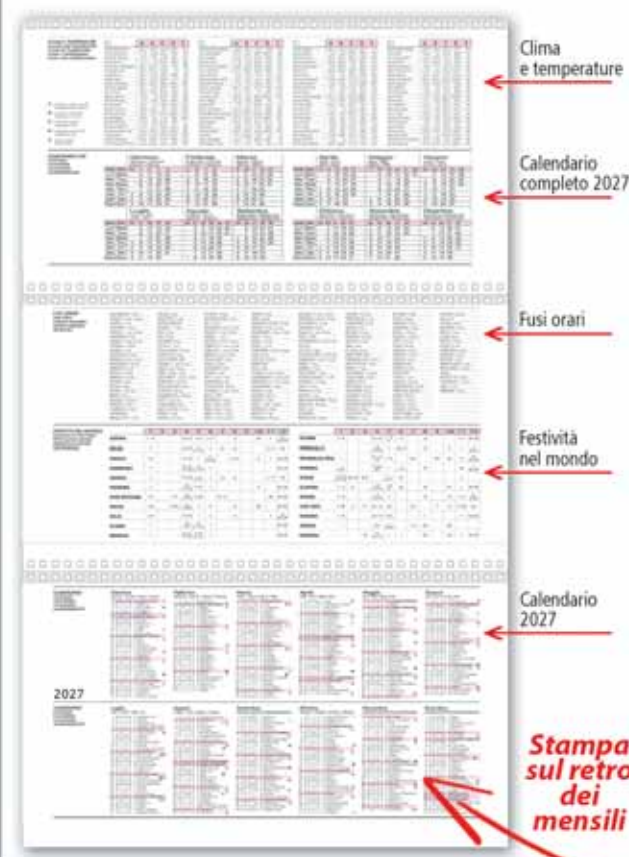
08 grigio

14 azzurro

275 TRITTICO COORDONATO

3 blocchi da 12 fogli
Testata e retro in cartoncino
Cartoncino bianco/bianco alto spessore
Cursore compreso
Allestimento cordonato e incollato
MISURA: Formato cm. 33x72
STAMPA: serigrafica - cm. 31x16

QUADRICOMIA a richiesta



281 ASTUCCIO PER TRITTICO

In cartone microonde - Personalizzabile



STUDIO SPAGNOLI

STUDIO DI CONSULENZA

DECEMBER	DECEMBRE	DICEMBRE 2026							DECEMBER	DECEMBRE
Sabato	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	SABATO	SABATO	SABATO	SABATO
49		1	2	3	4	5	6	7	8	9
50	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
51	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
52	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
53	28	29	30	31						

JANUARY	JANVIER	GENNAIO 2027							JANUAR	ENERO
Sabato	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	SABATO	SABATO	SABATO	SABATO
53					1	2	3	4	5	6
1	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
2	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
4	25	26	27	28	29	30	31			

FEBRUARY	FÉVRIER	FEBBRAIO 2027							FEBRUAR	FEBBRAIO
Sabato	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	SABATO	SABATO	SABATO	SABATO
5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
7	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
8	22	23	24	25	26	27	28			

Disponibili in 3 colori

FEBBRAIO 2027	FEBBRAIO 2027	FEBBRAIO 2027
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

04 verde

08 grigio

14 azzurro



271 TRITTICO 1 SPIRALE

12 fogli

Testata e retro

Cartoncino bianco/bianco alto spessore

Cursore compreso

Allestimento spiralato

MISURA: Formato cm. 31x62

STAMPA: serigrafica - cm. 30x16

QUADRICOMIA a richiesta

92 x CARTONE



DECEMBER	DÉCEMBRE	DICEMBRE 2026						DECEMBER	DÉCEMBRE
Sottosettimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	Sottosettimana	Sottosettimana
49		1	2	3	4	5	6		
50	7	8	9	10	11	12	13		
51	14	15	16	17	18	19	20		
52	21	22	23	24	25	26	27		
53	28	29	30	31					

JANUARY	JANVIER	GENNAIO 2027						JANUAR	ENERO
Sottosettimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	Sottosettimana	Sottosettimana
53					1	2	3		
1	4	5	6	7	8	9	10		
2	11	12	13	14	15	16	17		
3	18	19	20	21	22	23	24		
4	25	26	27	28	29	30	31		

FEBRUARY	FÉVRIER	FEBBRAIO 2027						FEBRUAR	FEBBRAIO
Sottosettimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	Sottosettimana	Sottosettimana
5	1	2	3	4	5	6	7		
6	8	9	10	11	12	13	14		
7	15	16	17	18	19	20	21		
8	22	23	24	25	26	27	28		

14 azzurro

264 MAXI QUADRETTATO

12 fogli - carta naturale - gr. 80
 Allestimento listellato in metallo
 MISURA: Formato cm. 33x71,5
 STAMPA: serigrafica - cm. 31x9
 QUADRICOMIA a richiesta

92 x CARTONE



Gennaio 2027		Gennaio 2027	
1 M	2 SABATO	17 DOMENICA	1 L
2 M	3 DOMENICA	18 LUNEDI	2 M
3 G	4 LUNEDI	19 MARTEDI	3 M
4 V	5 MARTEDI	20 MERCOLEDI	4 G
5 S	6 MERCOLEDI	21 GIOVEDI	5 V
6 D	7 VENERDI	22 SABATO	6 S
7 L	8 SABATO	23 DOMENICA	7 D
8 M	9 DOMENICA	24 LUNEDI	8 L
9 M	10 LUNEDI	25 MARTEDI	9 M
10 G	11 MARTEDI	26 MERCOLEDI	10 M
11 V	12 MERCOLEDI	27 GIOVEDI	11 G
12 S	13 VENERDI	28 SABATO	12 V
13 D	14 DOMENICA	29 DOMENICA	13 S
14 L	15 LUNEDI	30 LUNEDI	14 D
15 M	16 MARTEDI	31 MARTEDI	15 L
16 M	17 MERCOLEDI		16 M
17 G	18 GIOVEDI		17 M
18 V	19 VENERDI		18 G
19 S	20 SABATO		19 V
20 D	21 DOMENICA		20 S
21 L	22 LUNEDI		21 D
22 M	23 MARTEDI		22 L
23 M	24 MERCOLEDI		23 M
24 G	25 GIOVEDI		24 M
25 V	26 VENERDI		25 G
26 S	27 SABATO		26 V
27 D	28 DOMENICA		27 S
28 L	29 LUNEDI		28 D
29 M	30 MARTEDI		
30 M	31 MERCOLEDI		
31 G			

Gennaio 2027		Gennaio 2027	
1 L	2 M	17 DOMENICA	1 L
2 M	3 M	18 LUNEDI	2 M
3 M	4 G	19 MARTEDI	3 M
4 G	5 V	20 MERCOLEDI	4 G
5 V	6 S	21 GIOVEDI	5 V
6 S	7 D	22 SABATO	6 S
7 D	8 L	23 DOMENICA	7 D
8 L	9 M	24 LUNEDI	8 L
9 M	10 M	25 MARTEDI	9 M
10 M	11 G	26 MERCOLEDI	10 M
11 G	12 V	27 GIOVEDI	11 G
12 V	13 S	28 SABATO	12 V
13 S	14 D	29 DOMENICA	13 S
14 D	15 L	30 LUNEDI	14 D
15 L	16 M	31 MARTEDI	15 L
16 M	17 M		16 M
17 M	18 G		17 M
18 G	19 V		18 G
19 V	20 S		19 V
20 S	21 D		20 S
21 D	22 L		21 D
22 L	23 M		22 L
23 M	24 M		23 M
24 M	25 G		24 M
25 G	26 V		25 G
26 V	27 S		26 V
27 S	28 D		27 S
28 D			28 D

Gennaio 2027		Gennaio 2027	
1 L	2 M	17 DOMENICA	1 L
2 M	3 M	18 LUNEDI	2 M
3 M	4 G	19 MARTEDI	3 M
4 G	5 V	20 MERCOLEDI	4 G
5 V	6 S	21 GIOVEDI	5 V
6 S	7 D	22 SABATO	6 S
7 D	8 L	23 DOMENICA	7 D
8 L	9 M	24 LUNEDI	8 L
9 M	10 M	25 MARTEDI	9 M
10 M	11 G	26 MERCOLEDI	10 M
11 G	12 V	27 GIOVEDI	11 G
12 V	13 S	28 SABATO	12 V
13 S	14 D	29 DOMENICA	13 S
14 D	15 L	30 LUNEDI	14 D
15 L	16 M	31 MARTEDI	15 L
16 M	17 M		16 M
17 M	18 G		17 M
18 G	19 V		18 G
19 V	20 S		19 V
20 S	21 D		20 S
21 D	22 L		21 D
22 L	23 M		22 L
23 M	24 M		23 M
24 M	25 G		24 M
25 G	26 V		25 G
26 V	27 S		26 V
27 S	28 D		27 S
28 D			28 D

10 blu royal/nero



265 SILM FLUO



12 fogli - gr. 70

Per ogni pagina un abbinamento fluo diverso

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 14x47

STAMPA: serigrafica - cm. 12x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

P2 e CARTONE



DICEMBRE 2026	
LU MA ME GI VE SA DO	
1 VEN	1
2 SAB	2
3 DOM	3
4 LUN	4
5 MAR	5
6 MER	6
7 GIO	7
8 VEN	8
9 SAB	9
10 DOM	10
11 LUN	11
12 MAR	12
13 MER	13
14 GIO	14
15 VEN	15
16 SAB	16
17 DOM	17
18 LUN	18
19 MAR	19
20 MER	20
21 GIO	21
22 VEN	22
23 SAB	23
24 DOM	24
25 LUN	25
26 MAR	26
27 MER	27
28 GIO	28
29 VEN	29
30 SAB	30
31 DOM	31

gen
na
io
20
27

FEBBRAIO 2027

LU MA ME GI VE SA DO	
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28

GENNAIO 2027	
LU MA ME GI VE SA DO	
1 LUN	1
2 MAR	2
3 MER	3
4 GIO	4
5 VEN	5
6 SAB	6
7 DOM	7
8 LUN	8
9 MAR	9
10 MER	10
11 GIO	11
12 VEN	12
13 SAB	13
14 DOM	14
15 LUN	15
16 MAR	16
17 MER	17
18 GIO	18
19 VEN	19
20 SAB	20
21 DOM	21
22 LUN	22
23 MAR	23
24 MER	24
25 GIO	25
26 VEN	26
27 SAB	27
28 DOM	28

feb
bra
io
20
27

MARZO 2027

LU MA ME GI VE SA DO	
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30
31	31

FLUO

FEBBRAIO 2027	
LU MA ME GI VE SA DO	
1 LUN	1
2 MAR	2
3 MER	3
4 GIO	4
5 VEN	5
6 SAB	6
7 DOM	7
8 LUN	8
9 MAR	9
10 MER	10
11 GIO	11
12 VEN	12
13 SAB	13
14 DOM	14
15 LUN	15
16 MAR	16
17 MER	17
18 GIO	18
19 VEN	19
20 SAB	20
21 DOM	21
22 LUN	22
23 MAR	23
24 MER	24
25 GIO	25
26 VEN	26
27 SAB	27
28 DOM	28
29 LUN	29
30 MAR	30
31 MER	31

mar
z
o
20
27

APRILE 2027

LU MA ME GI VE SA DO	
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30

12 fogli - gr. 70

Per ogni pagina un abbinamento fluo diverso

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 29x47

STAMPA: serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

100

FLUO



1 VEN	51 sett.	17 DOM	51 sett.
M. Madre di Dio		S. Antonio ab.	
2 SAB	1 sett.	18 LUN	2 sett.
S. Basilio v.		S. Liberata v.	
3 DOM	2 sett.	19 MAR	3 sett.
S. Genesio v.		S. Mario m.	
4 LUN	3 sett.	20 MER	4 sett.
S. Ernesto m.		S. Sebastiano	
5 MAR	4 sett.	21 GIO	5 sett.
S. Amelia v.		S. Agnese v.	
6 MER	5 sett.	22 VEN	6 sett.
Epifania di N.S.		S. Vincenzo m.	
7 GIO	6 sett.	23 SAB	7 sett.
S. Luciano		S. Emerenziana v.	
8 VEN	7 sett.	24 DOM	8 sett.
S. Massimo m.		S. Pancr. di Salsi	
9 SAB	8 sett.	25 LUN	9 sett.
S. Giuliano m.		Conv. di S. Paolo	
10 DOM	9 sett.	26 MAR	10 sett.
Ascensione di Gesù		SS. Tito e Timoteo	
11 LUN	10 sett.	27 MER	11 sett.
S. Igino papa		S. Angela Merici	
12 MAR	11 sett.	28 GIO	12 sett.
S. Modesto		S. Tommaso d'Aq.	
13 MER	12 sett.	29 VEN	13 sett.
S. Tarcisio		S. Costanzo	
14 GIO	13 sett.	30 SAB	14 sett.
S. Felice		S. Martina	
15 VEN	14 sett.	31 DOM	15 sett.
S. Mauro ab.		S. Giovanni Battista	
16 SAB	15 sett.		
S. Marcello papa			



Al 01 leva alle 8,05 tram, alle 16,40
 Al 15 leva alle 8,05 tram, alle 16,56
 Al 31 leva alle 7,51 tram, alle 17,14
 il giorno cresce di 42 minuti

DICEMBRE 2026

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

gen
na
io
20
27

FEBBRAIO 2027

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

GENNAIO 2027

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

feb
bra
io
20
27

MARZO 2027

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBBRAIO 2027

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

mar
zo
o.
20
27

APRILE 2027

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12 fogli - gr. 70

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 29x47

STAMPA: serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

92 x CARTONE

dal 21-12
al 20-1

GENNAIO 2027

dal 21-1
al 20-2

DIC 2026	1 VENERDI N. Madre di Dio	53 sett.	17 DOMENICA S. Antonio ab.	FEB 2027
1 MAR	2 SABATO S. Basilio v.	2 sett.	18 LUNEDI S. Liberata v.	1 LUN
2 MER	3 DOMENICA S. Genoveffa v.	3 sett.	19 MARTEDI S. Maria m.	2 MAR
3 GIO	4 LUNEDI S. Ernesto m.	4 sett.	20 MERCOLEDI S. Sebastiano	3 MER
4 VEN	5 MARTEDI S. Amelia v.	5 sett.	21 GIOVEDI S. Agnese v.	4 GIO
5 SAB	6 MERCOLEDI Epifania di N.S.	6 sett.	22 VENERDI S. Vincenzo m.	5 VEN
6 DOM	7 GIOVEDI S. Luciano	7 sett.	23 SABATO S. Emerenziana v.	6 SAB
7 LUN	8 VENERDI S. Massimo m.	8 sett.	24 DOMENICA S. Franc. di Sales	7 DOM
8 MAR	9 SABATO S. Giuliano m.	9 sett.	25 LUNEDI Conv. di S. Paolo	8 LUN
9 MER	10 DOMENICA Batteismo di Gesù	10 sett.	26 MARTEDI SS. Tito e Timoteo	9 MAR
10 GIO	11 LUNEDI S. Iginio papa	11 sett.	27 MERCOLEDI S. Angela Merici	10 MER
11 VEN	12 MARTEDI S. Modesto	12 sett.	28 GIOVEDI S. Tommaso d'Aq.	11 GIO
12 SAB	13 MERCOLEDI S. Ilario	13 sett.	29 VENERDI S. Costanzo	12 VEN
13 DOM	14 GIOVEDI S. Felice	14 sett.	30 SABATO S. Martina	13 SAB
14 LUN	15 VENERDI S. Mauro ab.	15 sett.	31 DOMENICA S. Giovanni Battista	14 DOM
15 MAR	16 SABATO S. Marcello papa	16 sett.		15 LUN
16 MER				16 MAR
17 GIO				17 MER
18 VEN				18 GIO
19 SAB				19 VEN
20 DOM				20 SAB
21 LUN				21 DOM
22 MAR				22 LUN
23 MER				23 MAR
24 GIO				24 MER
25 VEN				25 GIO
26 SAB				26 VEN
27 DOM				27 VEN
28 LUN				28 SAB
29 MAR				
30 MER				
31 GIO				



Al 01 leva alle 8,05 tram. alle 16,46
Al 15 leva alle 8,05 tram. alle 16,56
Al 31 leva alle 7,53 tram. alle 17,14
Il giorno croce di 42 minuti



247 MINI STYLE



12 fogli - gr. 70

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 14x47

STAMPA: serigrafica - cm. 12x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

P2 x CARTONE



1 VEN 53	DECEMBRE 2024
2 SAB	1 2 3 4 5 6
3 DOM	7 8 9 10 11 12 13
4 LUN 01	14 15 16 17 18 19 20
5 MAR	21 22 23 24 25 26 27
6 MER	28 29 30 31
7 GIO	FEBBRAIO 2027
8 VEN	1 2 3 4 5 6 7
9 SAB	8 9 10 11 12 13 14
10 DOM	15 16 17 18 19 20 21
11 LUN 02	22 23 24 25 26 27 28
12 MAR	2027
13 MER	Il Sole
14 GIO	La Luna
15 VEN	NOTE
16 SAB	
17 DOM	
18 LUN 03	
19 MAR	
20 MER	
21 GIO	
22 VEN	
23 SAB	
24 DOM	
25 LUN 04	
26 MAR	
27 MER	
28 GIO	
29 VEN	
30 SAB	
31 DOM	

ge
ni
o

248 STYLE



12 fogli - gr. 70

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 29x47

STAMPA: serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

P2 x CARTONE



1 VEN 53	20 MER
2 SAB	21 GIO
3 DOM	22 VEN 0
4 LUN 01	23 SAB
5 MAR	24 DOM
6 MER	25 LUN 04
7 GIO	26 MAR
8 VEN	27 MER
9 SAB	28 GIO
10 DOM	29 VEN €
11 LUN 02	30 SAB
12 MAR	31 DOM
13 MER	
14 GIO	
15 VEN	
16 SAB	
17 DOM	
18 LUN 03	
19 MAR	

RETRO STAMPATO



DECEMBRE 2024

Dom	Lun	Mart	Mer	Gio	Ven	Sab
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBBRAIO 2027

Dom	Lun	Mart	Mer	Gio	Ven	Sab
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027

Il Sole		Sorge		Tramonta	
giorno	1	ore	07:30	ore	16:49
giorno	10	ore	07:37	ore	16:58
giorno	20	ore	07:39	ore	17:05

La Luna		Sorge		Tramonta	
● Luna Nuova	giorno	7	ore	21:36	
☾ Primo Quarto	giorno	15	ore	21:36	
☾ Luna Piena	giorno	23	ore	13:17	
☾ Ultimo Quarto	giorno	31	ore	13:55	

gen
io
na

249 **TRISLIM**

12 fogli - gr. 70

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 16x47

STAMPA: serigrafica - cm. 13,5x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



1	VEN	1° Repubblica
2	SAB	2° Repubblica
3	DOM	3° Repubblica
4	LUN	4° Repubblica
5	MAR	5° Repubblica
6	MER	6° Repubblica
7	GIO	7° Repubblica
8	VEN	8° Repubblica
9	SAB	9° Repubblica
10	DOM	10° Repubblica
11	LUN	11° Repubblica
12	MAR	12° Repubblica
13	MER	13° Repubblica
14	GIO	14° Repubblica
15	VEN	15° Repubblica
16	SAB	16° Repubblica
17	DOM	17° Repubblica
18	LUN	18° Repubblica
19	MAR	19° Repubblica
20	MER	20° Repubblica
21	GIO	21° Repubblica
22	VEN	22° Repubblica
23	SAB	23° Repubblica
24	DOM	24° Repubblica
25	LUN	25° Repubblica
26	MAR	26° Repubblica
27	MER	27° Repubblica
28	GIO	28° Repubblica
29	VEN	29° Repubblica
30	SAB	30° Repubblica
31	DOM	31° Repubblica

DICEMBRE 2026

set.	49	50	51	52	53
dom	7	14	21	28	
mar	1	8	15	22	29
mer	2	9	16	23	30
gio	3	10	17	24	31
ven	4	11	18	25	
sab	5	12	19	26	
dom	6	13	20	27	

GENNAIO



FEBBRAIO 2027

set.	1	8	15	22	
dom	2	9	16	23	
mar	3	10	17	24	
mer	4	11	18	25	
gio	5	12	19	26	
ven	6	13	20	27	
sab	7	14	21	28	

PRIMA E MODULA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

TUTTA LA STAGIONE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

250 **MAXITRIS**

12 fogli - gr. 70

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 29x47

STAMPA: serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



RETRO STAMPATO



1	ven	1° Repubblica
2	sab	2° Repubblica
3	dom	3° Repubblica
4	lun	4° Repubblica
5	mar	5° Repubblica
6	mer	6° Repubblica
7	gio	7° Repubblica
8	ven	8° Repubblica
9	sab	9° Repubblica
10	dom	10° Repubblica
11	lun	11° Repubblica
12	mar	12° Repubblica
13	mer	13° Repubblica
14	gio	14° Repubblica
15	ven	15° Repubblica
16	sab	16° Repubblica

DIPLOMA

17	dom	17° Repubblica
18	lun	18° Repubblica
19	mar	19° Repubblica
20	mer	20° Repubblica
21	gio	21° Repubblica
22	ven	22° Repubblica
23	sab	23° Repubblica
24	dom	24° Repubblica
25	lun	25° Repubblica
26	mar	26° Repubblica
27	mer	27° Repubblica
28	gio	28° Repubblica
29	ven	29° Repubblica
30	sab	30° Repubblica
31	dom	31° Repubblica

DICEMBRE 2026

set.	49	50	51	52	53
dom	7	14	21	28	
mar	1	8	15	22	29
mer	2	9	16	23	30
gio	3	10	17	24	31
ven	4	11	18	25	
sab	5	12	19	26	
dom	6	13	20	27	

GENNAIO



FEBBRAIO 2027

set.	1	8	15	22	
dom	2	9	16	23	
mar	3	10	17	24	
mer	4	11	18	25	
gio	5	12	19	26	
ven	6	13	20	27	
sab	7	14	21	28	



269 **SILVER**



12 fogli - gr. 115

Stampa 2 colori: **argento e blu**

Stampa fronte/retro

Allestimento spiralato

MISURA: Formato cm. 16,5x14,5

STAMPA: serigrafica - cm. 15x2,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



Silver

DIC 2026	GENNAIO 2027		FEB 2027
1	1 VENERDI Mt. Madre di Dio	17 DOMENICA S. Antonio ab.	1
2	2 SABATO S. Basilio v.	18 LUNEDI S. Liberata v.	2
3	3 DOMENICA S. Gerolamo v.	19 MARTEDI S. Maria m.	3
4	4 LUNEDI S. Ernesto m.	20 MERCOLEDI S. Sebastiano	4
5	5 MARTEDI S. Amalia v.	21 GIOVEDI S. Agnese v.	5
6	6 MERCOLEDI Epifania di N.S.	22 VENERDI S. Vincenzo m.	6
7	7 GIOVEDI S. Luciano	23 SABATO S. Eusebio v.	7
8	8 VENERDI S. Massimiliano m.	24 DOMENICA S. Francesco di Sales	8
9	9 SABATO S. Giuliano m.	25 LUNEDI Conv. di S. Paolo	9
10	10 DOMENICA Battesimo di Gesù	26 MARTEDI SS. Tito e Timateo	10
11	11 LUNEDI S. Igino papa	27 MERCOLEDI S. Angela Merici	11
12	12 MARTEDI S. Modesto	28 GIOVEDI S. Timoteo d'Aq.	12
13	13 MERCOLEDI S. Ilario	29 VENERDI S. Costanzo	13
14	14 GIOVEDI S. Felice	30 SABATO S. Martina	14
15	15 VENERDI S. Mauro ab.	31 DOMENICA S. Giovanni Bosco	15
16	16 SABATO S. Marcello papa		16
		ACQUARIO 21 Gennaio - 20 Febbraio	

262 **SILVER**



12 fogli - gr. 70

Stampa 2 colori: **argento e blu**

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 31x48

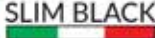
STAMPA: serigrafica - cm. 29x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



254 SLIM BLACK



12 fogli - gr. 70

Per ogni pagina, un abbinamento di colore diverso

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 14x47

STAMPA: serigrafica - cm. 12x6,5

QUADRICOMIA a richiesta

P2 x CARTONE



255 MINI BLACK



7 fogli - gr. 130 carta lusso

Allestimento spiralato

MISURA: Formato cm. 16,5x14,5

STAMPA: serigrafica - cm. 15x2,5

QUADRICOMIA a richiesta

P2 x CARTONE





266 MINI COLOR

12 fogli - gr. 80 carta naturale

Piedino con retro colorato

Allestimento spiralato

MISURA: Formato cm. 16,5x14,5

STAMPA: serigrafica - cm. 15x2,5

QUADRICOMIA a richiesta

P2 x CARTONE



03 rosso

10 blu royal

04 verde

274 SILHOUTTE

12 fogli - gr. 70

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 14x47

STAMPA: serigrafica - cm. 12x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

P2 x CARTONE





270 MINI TRIS

13 fogli - gr. 80 carta naturale
Retro con santi
Piedino in cartoncino
bianco/bianco alto spessore
Allestimento spiralato
MISURA: Formato cm. 19x14,5
STAMPA: serigrafica - cm. 18x3
QUADRICOMIA a richiesta

P2 x CARTONE





256

PASSAFOGLI



12 fogli - gr. 70

Allestimento cucito

MISURA: Formato cm. 35x54

STAMPA: serigrafica - cm. 32x8

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE

dal 21-1
al 20-2

GENNAIO 2027

dal 21-1
al 20-2

DIC 2026

1 MAR
2 MER
3 GIO
4 VEN
5 SAB
6 DOM
7 LUN
8 MAR
9 MER
10 GIO
11 VEN
12 SAB
13 DOM
14 LUN
15 MAR
16 MER
17 GIO
18 VEN
19 SAB
20 DOM
21 LUN
22 MAR
23 MER
24 GIO
25 VEN
26 SAB
27 DOM
28 LUN
29 MAR
30 MER
31 GIO

1 VENERDI
S. Matteo di Dio

2 SABATO
S. Basilio

3 DOMENICA
S. Genesio

4 LUNEDI
S. Eusebio

5 MARTEDI
S. Andrea

6 MERCOLEDI
S. Felice e S. Adelfo

7 GIOVEDI
S. Luciano

8 VENERDI
S. Massimo

9 SABATO
S. Giuliano

10 DOMENICA
S. Simeone e S. Iudaea

11 LUNEDI
S. Agostino

12 MARTEDI
S. Modesto

13 MERCOLEDI
S. Eusebio

14 GIOVEDI
S. Felice

15 VENERDI
S. Michele

16 SABATO
S. Maurizio

17 DOMENICA
S. Basilio

18 LUNEDI

19 MARTEDI
S. Maria

20 MERCOLEDI
S. Sebastiano

21 GIOVEDI
S. Agostino

22 VENERDI
S. Vincenzo

23 SABATO
S. Eusebio

24 DOMENICA
S. Felice e S. Adelfo

25 LUNEDI
Com. di S. Felice

26 MARTEDI
S. Tito e S. Timoteo

27 MERCOLEDI
S. Agostino

28 GIOVEDI
S. Tommaso d'Aq.

29 VENERDI
S. Cosma

30 SABATO
S. Maria

31 DOMENICA
S. Giovanni

Al 01 leva alle 8.05 tram. alle 16.40
Al 13 leva alle 8.05 tram. alle 16.40
Al 31 leva alle 7.51 tram. alle 17.14
S. giorno lavoro di 95 minuti

FEB 2027

1 LUN
2 MAR
3 MER
4 GIO
5 VEN
6 SAB
7 DOM
8 LUN
9 MAR
10 MER
11 GIO
12 VEN
13 SAB
14 DOM
15 LUN
16 MAR
17 MER
18 GIO
19 VEN
20 SAB
21 DOM
22 LUN
23 MAR
24 MER
25 GIO
26 VEN
27 SAB
28 DOM

Disponibili in 3 colori



GENNAIO 2027



03 rosso/nero



GENNAIO 2027



04 verde/nero



GENNAIO 2027



10 blu royal/nero

12 fogli - gr. 70

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 31x48

STAMPA: serigrafica - cm. 29x7,5

QUADRICROMIA a richiesta

PZ x CARTONE



GENNAIO 2027

DIC
2026

1 MAR
2 MER
3 GIO
4 VEN
5 SAB
6 DOM
7 LUN
8 MAR
9 MER
10 GIO
11 VEN
12 SAB
13 DOM
14 LUN
15 MAR
16 MER
17 GIO
18 VEN
19 SAB
20 DOM
21 LUN
22 MAR
23 MER
24 GIO
25 VEN
26 SAB
27 DOM
28 LUN
29 MAR
30 MER
31 GIO

1

VENERDI

S. Michele & S. Donato

2

SABATO

S. Basilio

3

DOMENICA

S. Giovanni

4

LUNEDI

S. Eustachio

5

MARTEDI

S. Andrea

6

MERCOLEDI

Epifania & S. S. S.

7

GIOVEDI

S. Lazzaro

8

VENERDI

S. Massimo

9

SABATO

S. Giuliano

10

DOMENICA

Battesimo di Gesù

11

LUNEDI

S. Ignazio

12

MARTEDI

S. Medardo

13

MERCOLEDI

S. Basilio

14

GIOVEDI

S. Felice

15

VENERDI

S. Mauro

16

SABATO

S. Mamillo

17

DOMENICA

S. Antonio

18

LUNEDI

S. S. S.

19

MARTEDI

S. Maria

20

MERCOLEDI

S. Sebastiano

21

GIOVEDI

S. Agostino

22

VENERDI

S. Venceslao

23

SABATO

S. Ciriacus

24

DOMENICA

S. Francesco

25

LUNEDI

Cura di S. Paolo

26

MARTEDI

S. Teodoro

27

MERCOLEDI

S. Angela

28

GIOVEDI

S. Tommaso

29

VENERDI

S. Costantino

30

SABATO

S. Martina

31

DOMENICA

S. Comandante

Al 01 leva alle 8,00 tram, alle 16,46
Al 16 leva alle 8,00 tram, alle 16,46
Al 31 leva alle 7,31 tram, alle 17,14
Il giorno festivo di S. S. S.

FEB
2027

1 LUN
2 MAR
3 MER
4 GIO
5 VEN
6 SAB
7 DOM
8 LUN
9 MAR
10 MER
11 GIO
12 VEN
13 SAB
14 DOM
15 LUN
16 MAR
17 MER
18 GIO
19 VEN
20 SAB
21 DOM
22 LUN
23 MAR
24 MER
25 GIO
26 VEN
27 SAB
28 DOM

Disponibili in 3 colori



GENNAIO 2027



03 rosso/nero



GENNAIO 2027



04 verde/nero



GENNAIO 2027



10 blu royal/nero



257 TRIMESTRALE LARGE

12 fogli - gr. 70

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 29x47

STAMPA: serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



dal 21-12
al 20-1

GENNAIO 2027



dal 21-1
al 20-2

DIC
2026

1 MAR
2 MER
3 GIO
4 VEN
5 SAB
6 DOM
7 LUN
8 MAR
9 MER
10 GIO
11 VEN
12 SAB
13 DOM
14 LUN
15 MAR
16 MER
17 GIO
18 VEN
19 SAB
20 DOM
21 LUN
22 MAR
23 MER
24 GIO
25 VEN
26 SAB
27 DOM
28 LUN
29 MAR
30 MER
31 GIO

1 VENERDI
R. Mauro o Di
2 SABATO
S. Basilio v.
3 DOMENICA
S. Genesio v.
4 LUNEDI
S. Ermete m.
5 MARTEDI
S. Anello v.
6 MERCOLEDI
Epifania o N.S.
7 GIOVEDI
S. Luciano
8 VENERDI
S. Massimo m.
9 SABATO
S. Giuliano m.
10 DOMENICA
Battesimo di Gesù
11 LUNEDI
S. Igino papa
12 MARTEDI
S. Modesto
13 MERCOLEDI
S. Zeno
14 GIOVEDI
S. Felice
15 VENERDI
S. Mauri ab.
16 SABATO
S. Marcello papa

17 DOMENICA
S. Antonio ab.
18 LUNEDI
S. Liberio v.
19 MARTEDI
S. Maro m.
20 MERCOLEDI
S. Sebastiano
21 GIOVEDI
S. Agnese v.
22 VENERDI
S. Vincenzo m.
23 SABATO
S. Eusebio v.
24 DOMENICA
S. Paolo di Tarso
25 LUNEDI
Coro. di S. Paolo
26 MARTEDI
SS. Tito e Timoteo
27 MERCOLEDI
S. Angela Merici
28 GIOVEDI
S. Tommaso d'Aq.
29 VENERDI
S. Costanzo
30 SABATO
S. Martina
31 DOMENICA
S. Giovanni Bosco

FEB
2027

1 LUN
2 MAR
3 MER
4 GIO
5 VEN
6 SAB
7 DOM
8 LUN
9 MAR
10 MER
11 GIO
12 VEN
13 SAB
14 DOM
15 LUN
16 MAR
17 MER
18 GIO
19 VEN
20 SAB
21 DOM
22 LUN
23 MAR
24 MER
25 GIO
26 VEN
27 SAB
28 DOM

Disponibili in 3 colori



GENNAIO 2027



03 rosso/nero



GENNAIO 2027



04 verde/nero



GENNAIO 2027



10 blu royal/nero

12 fogli - gr. 70

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 29x47

STAMPA: serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



Gennaio 2027

DICEMBRE 2026

Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

FEBBRAIO 2027

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 Venerdì M. Madre di Dio Capodanno 2 Sabato S. Basilio v. 3 Domenica S. Genoveffa v. 4 Lunedì S. Ermete m. 5 Martedì S. Amelia s. 6 Mercoledì Epifania di N.S. 7 Giovedì S. Luciano 8 Venerdì S. Massimo m. 9 Sabato S. Giuliano m. 10 Domenica Battesimo di Gesù 11 Lunedì S. Igino papa 12 Martedì S. Modesto 13 Mercoledì S. Ilario 14 Giovedì S. Felice 15 Venerdì S. Mauro ab. 16 Sabato S. Metello papa	17 Domenica S. Antonio ab. 18 Lunedì S. Ilderardo v. 19 Martedì S. Mario m. 20 Mercoledì S. Sebastiano 21 Giovedì S. Agnese v. 22 Venerdì S. Vincenzo m. 23 Sabato S. Emerenziana v. 24 Domenica S. Francesco di Sales 25 Lunedì Conv. di S. Paolo 26 Martedì SS. Trinità e Fiaccola 27 Mercoledì S. Angela Merici 28 Giovedì S. Tommaso d'Aq. 29 Venerdì S. Costantino 30 Sabato S. Martina 31 Domenica S. Giovanni Battista
--	---

IL SOLE

Al gennaio: 1
Al gennaio: 12
Al gennaio: 20

LEVA alle ore 6.35
LEVA alle ore 6.25
LEVA alle ore 7.51

TRAM: alle ore 16.46
TRAM: alle ore 16.36
TRAM: alle ore 17.14

Disponibili in 3 colori

Gennaio 2027

03 rosso/nero

Gennaio 2027

04 verde/nero

Gennaio 2027

10 blu royal/nero

RETRO STAMPATO





251

TRIMESTRALE SPIRALATO

12 fogli - gr. 80

Allestimento spiralato

MISURA: Formato cm. 31x44

STAMPA: off-set - cm. 29x8 su tutti i fogli

QUADRICROMIA a richiesta

PZ x CARTONE



STIA S.R.L.
SERVIZI TECNICI DI ASSISTENZA

Assistenza Tecnica Termosanitaria
Produzioni, lavorazioni, riparazioni in
carpenteria

Via Serti n° 7 - 10019 Isola del Cantone (SO)
Cell.: 332 7948913 - 342 1095334
Ufficio Tel. 010 0421338
e-mail: tecnicoassistenza@stia.it
carpenteria@stia.it
P.E.C. info@stia.it

GENNAIO 2027			
DIC 2026	1 VENERDI	17 DOMENICA	FEB 2027
1 MAR	2 SABATO	18 LUNEDI	1 LUN
2 MER	3 DOMENICA	19 MARTEDI	2 MAR
3 GIO	4 LUNEDI	20 MERCOLEDI	3 MER
4 VEN	5 MARTEDI	21 GIOVEDI	4 GIO
5 SAB	6 MERCOLEDI	22 VENERDI	5 VEN
6 DOM	7 GIOVEDI	23 SABATO	6 SAB
7 LUN	8 VENERDI	24 DOMENICA	7 DOM
8 MAR	9 SABATO	25 LUNEDI	8 LUN
9 MER	10 DOMENICA	26 MARTEDI	9 MAR
10 GIO	11 LUNEDI	27 MERCOLEDI	10 MER
11 VEN	12 MARTEDI	28 GIOVEDI	11 GIO
12 SAB	13 MERCOLEDI	29 VENERDI	12 SAB
13 DOM	14 GIOVEDI	30 SABATO	13 DOM
14 LUN	15 VENERDI	31 DOMENICA	14 LUN
15 MAR	16 SABATO		15 MAR
16 MER			16 MER
17 GIO			17 GIO
18 VEN			18 VEN
19 SAB			19 SAB
20 DOM			20 DOM
21 LUN			21 LUN
22 MAR			22 MAR
23 MER			23 MER
24 GIO			24 GIO
25 VEN			25 VEN
26 SAB			26 SAB
27 DOM			27 DOM
28 LUN			28 LUN
29 MAR			29 MAR
30 MER			30 MER
31 GIO			31 GIO

Per le farmacie,
a richiesta
stampa turni di servizio

Disponibili in 3 colori

	GENNAIO 2027	03 rosso/nero
	GENNAIO 2027	04 verde/nero
	GENNAIO 2027	10 blu royal/nero

Farmacia Coghi			
37124 VERONA - VIA DI MONTEBELLER, 11		045.8542709 - 045.94404	
www.farmaciacoghi.it		Segreteria 045.8542709	
dal 1936 al servizio della tua salute			
GENNAIO 2027			
DIC 2026	1 VENERDI	17 DOMENICA	FEB 2027
1 MAR	2 SABATO	18 LUNEDI	1 LUN
2 MER	3 DOMENICA	19 MARTEDI	2 MAR
3 GIO	4 LUNEDI	20 MERCOLEDI	3 MER
4 VEN	5 MARTEDI	21 GIOVEDI	4 GIO
5 SAB	6 MERCOLEDI	22 VENERDI	5 VEN
6 DOM	7 GIOVEDI	23 SABATO	6 SAB
7 LUN	8 VENERDI	24 DOMENICA	7 DOM
8 MAR	9 SABATO	25 LUNEDI	8 LUN
9 MER	10 DOMENICA	26 MARTEDI	9 MAR
10 GIO	11 LUNEDI	27 MERCOLEDI	10 MER
11 VEN	12 MARTEDI	28 GIOVEDI	11 GIO
12 SAB	13 MERCOLEDI	29 VENERDI	12 SAB
13 DOM	14 GIOVEDI	30 SABATO	13 DOM
14 LUN	15 VENERDI	31 DOMENICA	14 LUN
15 MAR	16 SABATO		15 MAR
16 MER			16 MER
17 GIO			17 GIO
18 VEN			18 VEN
19 SAB			19 SAB
20 DOM			20 DOM
21 LUN			21 LUN
22 MAR			22 MAR
23 MER			23 MER
24 GIO			24 GIO
25 VEN			25 VEN
26 SAB			26 SAB
27 DOM			27 DOM
28 LUN			28 LUN
29 MAR			29 MAR
30 MER			30 MER
31 GIO			31 GIO

Farmacia GATTA APERTA			
GENNAIO 2027			
DIC 2026	1 VENERDI	17 DOMENICA	FEB 2027
1 MAR	2 SABATO	18 LUNEDI	1 LUN
2 MER	3 DOMENICA	19 MARTEDI	2 MAR
3 GIO	4 LUNEDI	20 MERCOLEDI	3 MER
4 VEN	5 MARTEDI	21 GIOVEDI	4 GIO
5 SAB	6 MERCOLEDI	22 VENERDI	5 VEN
6 DOM	7 GIOVEDI	23 SABATO	6 SAB
7 LUN	8 VENERDI	24 DOMENICA	7 DOM
8 MAR	9 SABATO	25 LUNEDI	8 LUN
9 MER	10 DOMENICA	26 MARTEDI	9 MAR
10 GIO	11 LUNEDI	27 MERCOLEDI	10 MER
11 VEN	12 MARTEDI	28 GIOVEDI	11 GIO
12 SAB	13 MERCOLEDI	29 VENERDI	12 SAB
13 DOM	14 GIOVEDI	30 SABATO	13 DOM
14 LUN	15 VENERDI	31 DOMENICA	14 LUN
15 MAR	16 SABATO		15 MAR
16 MER			16 MER
17 GIO			17 GIO
18 VEN			18 VEN
19 SAB			19 SAB
20 DOM			20 DOM
21 LUN			21 LUN
22 MAR			22 MAR
23 MER			23 MER
24 GIO			24 GIO
25 VEN			25 VEN
26 SAB			26 SAB
27 DOM			27 DOM
28 LUN			28 LUN
29 MAR			29 MAR
30 MER			30 MER
31 GIO			31 GIO