

FARMACIA



26/27



FARMACIA

CALENDARI - TERMOMETRI
PORTAPILLOLE - PORTARICETTE
CONTAPASSI - BORSE
PENNE - PORTACARDS





05 blu navy

04 verde



403 PENNA "FARMACIA" CON CADUCEO

Refill nero

MISURA: lunghezza mm 140

MATERIALE: abs

STAMPA: serigrafica

QUADRICOMIA a richiesta



area stampa mm. 30x8

12 x CARTONE CONFEZIONE



05 blu navy

04 verde



280

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

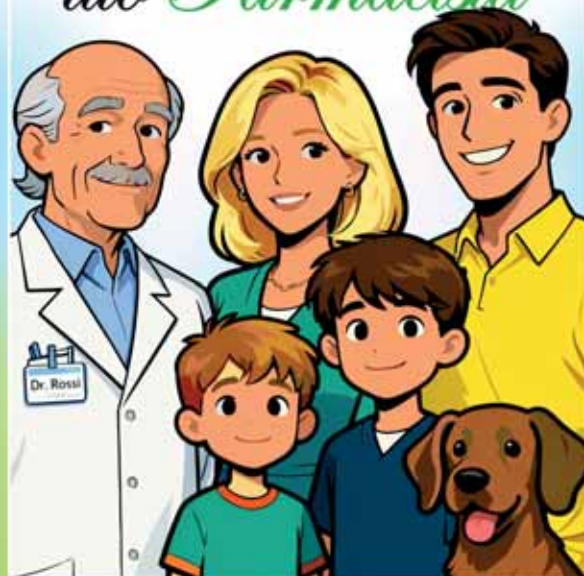
Inserimento di turni giorno x giorno
Area stampa: cm. 30x5 su tutti i fogli
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



i Consigli del tuo Farmacista

i Consigli del tuo Farmacista

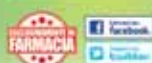


CALENDARIO

2027

INFORMAZIONI
E CONSIGLI UTILI
PER IL BENESSERE TUO
E DEI TUOI FAMILIARI

solo in farmacia



www.iconsigliedeltofarmacista.it



CALENDARIO

2027

INFORMAZIONI
E CONSIGLI UTILI
PER IL BENESSERE TUO
E DEI TUOI FAMILIARI

solo in farmacia



www.iconsigliedeltofarmacista.it

i Consigli del tuo Farmacista

è un progetto che da anni arriva nelle vostre farmacie, sotto forma di svariati marchi o diciture, ma solo oggi finalmente avete la possibilità di poterlo acquistare senza intermediari, direttamente dal produttore.

Il Calendario

ha sempre l'obiettivo di dare utili consigli per il benessere del lettore e dei suoi cari, attraverso 12 simpatiche vignette con semplici e pratici consigli riportati da esperti farmacisti.

Il Formato

32x50 cm. 16 pagine di cui 12 per i mesi (ogni pagina contiene la testata personalizzata con i dati della farmacia, giorni del mese, santo del giorno, conteggio delle settimane, sviluppo di un tema, vignetta inerente il tema trattato), carta patinata gr. 130, stampa 4 colori fronte e retro, rilegatura con spirale.

FARMACIA ESEMPIO

PRODOTTI DIETETICI E PER L'INFANZIA - OMEOPATIA - OMEOPATIA - FITOTERAPIA
MISURAZIONE PRESSIONE - AUTOANALISI DEL SANGUE - ELETTROMEDICALI

SASSUOLO - VIA MARTINI, 25 - TEL. 051.25.25.25 - INFO@MARTINFARMACIA.IT - WWW.MARTINFARMACIA.IT

Venerdì	1	11
Sabato	2	12
Domenica	3	13
Lunedì	4	14
Martedì	5	15
Mercoledì	6	16
Giovedì	7	17
Venerdì	8	18
Sabato	9	19
Domenica	10	20
Lunedì	11	21
Martedì	12	22
Mercoledì	13	23
Giovedì	14	24
Venerdì	15	25

GENNAIO 2027

DICEMBRE 2026							FEBBRAIO 2027						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28

i Consigli del tuo Farmacista



DIGIUNO INTERMITTENTE: i benefici dell'alimentazione circadiana

Negli ultimi anni il digiuno intermittente è diventato uno degli approcci alimentari più discussi e seguiti. Più che una dieta tradizionale, si tratta di un modello organizzativo dei pasti: non impone cosa mangiare, ma quando farlo. Il principio è semplice: si alternano periodi in cui si mangia a periodi di digiuno controllato. La formula più diffusa è il 16/8, che prevede 16 ore di digiuno e una finestra alimentare di 8 ore. In pratica, si concentra l'alimentazione tra mezzogiorno e la sera, eliminando la colazione o gli spuntini notturni. Esistono però varianti più flessibili, come il 14/10, spesso consigliato a chi si avvicina per la prima volta a questo metodo. Tra i benefici più citati vi sono il miglior controllo dei livelli di insulina, una maggiore facilità nel ridurre l'apporto calorico complessivo e una sensazione di maggiore lucidità mentale. Per molte persone, il digiuno intermittente aiuta anche a ridurre la fame nervosa e l'abitudine a mangiare fuori pasto. È importante però sottolineare che non è una soluzione universale. Il digiuno intermittente non deve mai trasformarsi in una privazione eccessiva o in una accusa per mangiare in modo disordinato durante la finestra alimentare. La qualità dei cibi rimane fondamentale: spazio a proteine, verdure, grassi buoni e carboidrati equilibrati. Un altro aspetto centrale è l'idratazione. Anche durante il digiuno è essenziale bere acqua, tisane o caffè amaro, evitando bevande zuccherate. In conclusione, il digiuno intermittente può essere uno strumento efficace e sostenibile se adattato alle proprie esigenze e condizioni di salute. Come per ogni cambiamento alimentare, la gradualità e l'ascolto del proprio corpo restano le chiavi per ottenere benefici reali e duraturi.

Sabato	16	26
Domenica	17	27
Lunedì	18	28
Martedì	19	29
Mercoledì	20	30
Giovedì	21	31
Venerdì	22	
Sabato	23	
Domenica	24	
Lunedì	25	
Martedì	26	
Mercoledì	27	
Giovedì	28	
Venerdì	29	
Sabato	30	
Domenica	31	

Personalizzazione
su tutte le pagine



L'ALIMENTAZIONE DEL NEONATO:
guida mese a mese



L'IPERTENSIONE:
la pressione alta



LA MENOPAUSA:
la pressione alta



STRESS:
cos'è e perché tanti lo scelgono



ACNE GIOVANILE:
consigli pratici del tuo farmacista



PELLE GIOVANE OGNI GIORNO:
come prendersene cura a ogni età

Un anno di consigli



FARMACI IN VALIGIA:
quali portare in viaggio



DEPRESSIONE:
chiedere aiuto è il primo passo



FARMACI EQUIVALENTI:
efficacia, sicurezza e risparmio



MAL DI DENTI:
come alleviare il dolore



NATALE IN SALUTE:
equilibrio, consapevolezza e benessere



268

CONSIGLI DEL FARMACISTA
DA TAVOLO

13 fogli - gr. 115

Allestimento spiralato

Misura Formato cm. 19,5x14,5

Stampa serigrafica - cm. 18x3

QUADRICOMIA a richiesta



PZ x CARTONE

100

Sul retro di ogni mensile,
12 simpatiche vignette
con semplici e pratici consigli
riportati da esperti farmacisti.

DIGIUNO INTERMITTENTE:
I benefici dell'alimentazione circadiana

Negli ultimi anni il digiuno intermittente è diventato uno degli argomenti più discussi e seguiti. Più che una dieta tradizionale, si tratta di un principio di semplice e regolare alternanza di periodi in cui si mangia a periodi di digiuno. La formula più diffusa è il 16/8, che prevede 16 ore di digiuno e una finestra di 8 ore per mangiare. Tra i benefici più citati ci sono il miglior controllo del peso, la riduzione del rischio di malattie cardiovascolari e il miglioramento della qualità del sonno. È importante però consultare un medico prima di iniziare, soprattutto se si hanno condizioni preesistenti. Il digiuno intermittente non è una dieta, ma uno stile di vita che richiede disciplina e costanza. Le qualità del cibo rimangono fondamentali: meglio scegliere cibi nutrienti e salutari. Un altro aspetto chiave è l'importanza di bere acqua durante i periodi di digiuno. Il digiuno intermittente può essere utile per chi vuole perdere peso, ma non è adatto a tutti. Consultare il proprio medico è sempre la scelta più sicura per valutare benefici e rischi.



TABELLA
ULTIMA
PAGINA



233 DELLA SALUTE

12 fogli - carta patinata - gr. 70
 Allestimento termosaldato
 Misura Formato cm. 29x47
 Stampa serigrafica - cm. 27x7,5
QUADRICOMIA a richiesta

PZ x CARTONE



STAMPA RETRO

Salute e Benessere

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Città _____

Prov. _____

Telefono _____

Professione _____

Religione _____

Stato civile _____

Gruppo sanguigno _____

Altre informazioni _____

LA PRESSIONE SANGUIGNA

La pressione sanguigna è la forza che spinge il sangue all'interno delle arterie. È influenzata da molti fattori, tra cui l'età, l'altezza, il peso, l'attività fisica, lo stress, la dieta e l'assunzione di farmaci. Una pressione alta (ipertensione) può causare danni ai vasi sanguigni e aumentare il rischio di malattie cardiovascolari.

LA PRESSIONE SANGUIGNA

La pressione sanguigna è la forza che spinge il sangue all'interno delle arterie. È influenzata da molti fattori, tra cui l'età, l'altezza, il peso, l'attività fisica, lo stress, la dieta e l'assunzione di farmaci. Una pressione alta (ipertensione) può causare danni ai vasi sanguigni e aumentare il rischio di malattie cardiovascolari.

GENNAIO Salute e Benessere 2027

1 ven	12 mar	23 sab
2 sab	13 mer	24 dom
3 dom	14 gio	25 lun
4 lun	15 ven	26 mar
5 mar	16 sab	27 mer
6 mer	17 dom	28 gio
7 gio	18 lun	29 ven
8 ven	19 mar	30 sab
9 sab	20 mer	31 dom
10 dom	21 gio	
11 lun	22 ven	

Lun	Mar	Mie	Ven	Sab	Dom
7	8	2	3	4	5
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

Lun	Mar	Mie	Ven	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27



L'IPERTENSIONE: LA PRESSIONE ALTA

L'ipertensione è una malattia cronica che si caratterizza per un'elevata pressione sanguigna. Può essere causata da molti fattori, tra cui l'età, l'altezza, il peso, l'attività fisica, lo stress, la dieta e l'assunzione di farmaci. Una pressione alta (ipertensione) può causare danni ai vasi sanguigni e aumentare il rischio di malattie cardiovascolari.





251 TRIMESTRALE SPIRALATO

12 fogli - gr. 80

Allestimento spiralato

MISURA: Formato cm. 31x44

STAMPA: off-set - cm. 29x8 su tutti i fogli

QUADRICOMIA a richiesta



A richiesta
stampa turni
di servizio



257 TRIMESTRALE LARGE

12 fogli - gr. 70

Allestimento termosaldato

MISURA: Formato cm. 29x47

STAMPA: serigrafica - cm. 27x7,5

QUADRICOMIA a richiesta



Disponibili in 3 colori





709 BORSA TNT CON SOFFIETTI

Manici lunghi cm 45 x 2,5

MISURA: cm 38 x 42 x 10

MATERIALE: TNT cuciture termiche gr. 80

STAMPA: serigrafica

QUADRICOMIA a richiesta



area stampa cm. 21x29,7

PZ x CARTONE

CONFEZIONE



928 BORSA IN HEAVY COTTON ECRÙ

Manici lunghi cm 70 x 2,7

MISURA: cm 37 x 42 ca.

MATERIALE: cotone gr. 125

STAMPA: serigrafica

QUADRICOMIA a richiesta



area stampa cm. 21x29

PZ x CARTONE

CONFEZIONE



BORSE MANICI RITORTI IN CARTA KRAFT BIANCA



621

cm. 19x8x23

imballo: 350

area stampa cm. 14x15*

618

cm. 32x17x45

imballo: 250

area stampa cm. 24x28*

616

cm. 22x12x29

imballo: 350

area stampa cm. 16,5x18*

619

cm. 45x16x49

imballo: 200

area stampa cm. 35x38*

617

cm. 26x13x41

imballo: 250

area stampa cm. 20x24*



* area stampa

QUADRICOMIA a richiesta

659 TERMOMETRO IN LEGNO AD ALCOOL

In astuccio

MISURA: cm 6 x 25,6

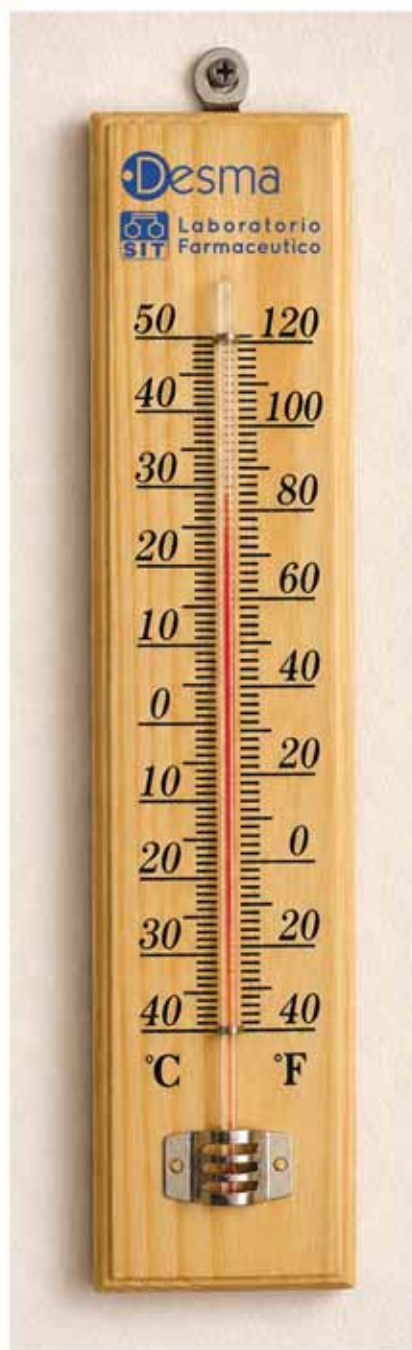
MATERIALE: legno

STAMPA: serigrafica



area stampa
mm. 40x25

PZ x CARTONE	CONFEZIONE
144	24



674 BOX PORTAPILLOLE 3 SCOMPARTI

MISURA: cm 6,4 x 3,4 x 1,4

MATERIALE: ABS

STAMPA: serigrafica

QUADRICOMIA a richiesta
area stampa mm. 55x25



PZ x CARTONE	CONFEZIONE
1000	50



01 bianco



669 BOX PORTAPILLOLE 3 SCOMPARTI

MISURA: cm 6,1 x 4 x 1,3

MATERIALE: polipropilene rigido

STAMPA: serigrafica

QUADRICOMIA a richiesta



area stampa cm. 5x3

PZ x CARTONE	CONFEZIONE
1000	100



01 bianco



04 verde



670 BOX PORTAPILLOLE 4 SCOMPARTI

Vaschetta girevole con dispenser

MISURA: diam. cm 7 - alt cm 2,1

MATERIALE: PVC rigido

STAMPA: serigrafica

QUADRICOMIA a richiesta



area stampa mm. 65x10

PZ x CARTONE

CONFEZIONE

500

50



10 blu royal



329 PORTACHIAVI - PORTAPILLOLE

MISURA: cm 4,5 x 5,5 x 1,4

MATERIALE: ABS

STAMPA: serigrafica

QUADRICOMIA a richiesta



area stampa mm. 28x28

PZ x CARTONE

CONFEZIONE

500

100



06 giallo

01 bianco

05 blu navy

03 rosso



526 PORTATESSERA SANITARIA 2 POSTI

MISURA: cm 6 x 9 (chiuso)
MATERIALE: tam gommato
spes. 10/10 + cristal
STAMPA: serigrafica
QUADRICOMIA a richiesta
area stampa mm. 45x75



03 rosso

04 verde

05 blu navy

10 blu royal



528 PORTATESSERA SANITARIA

Spessore mm 12/10
MISURA: cm 9 x 6
MATERIALE: gommato
STAMPA: serigrafica
QUADRICOMIA a richiesta
area stampa Mm. 75x42



03 rosso

04 verde

05 blu navy

10 blu royal

557 PORTARICETTE PORTATESSERA SANITARIA 3 POSTI

Spessore mm 3/10
MISURA: cm 24 x 19 (aperto)
MATERIALE: pvc + cristal
STAMPA: serigrafica
QUADRICOMIA a richiesta
area stampa mm. 90x50



10 blu royal



417 PENNA "CREAM"

Con tappo chiusura

Colore unico

Refill blu

MISURA: lunghezza mm 118 - Diam. mm 26

MATERIALE: plastica

STAMPA: serigrafica

QUADRICOMIA a richiesta



area stampa mm. 40x10



01 bianco



448 PENNA "SIRINGA"

Refill nero

MISURA: lunghezza mm 130

MATERIALE: plastica

STAMPA: serigrafica

QUADRICOMIA a richiesta



area stampa mm. 35x10



03 rosso

10 blu royal





470 PENNA SPRAY

Clip in metallo
MISURA: lunghezza mm140
MATERIALE: ABS e metallo
Refill nero
STAMPA: serigrafica

area stampa mm. 30x8



PROFUMAZIONE



ANTIAGGRESSIONE



IGIENIZZANTE



ANTIZANZARE

B123 GEL IGIENIZZANTE MANI ALCOOL AL 70%

Confezione pz. 50
Con etichetta personalizzabile



100 ml





B121 GEL IGIENIZZANTE
MANI **ALCOOL AL 70%**
CONFEZIONE PZ 8

1 LITRO

**2 DOSATORI
INCLUSI
NELLA
CONFEZIONE**



B122 GEL IGIENIZZANTE
MANI **ALCOOL AL 70%**
CONFEZIONE PZ 12

500 ml

**TAPPO
A
SCATTO**

